

RAPPORT ANNUEL

2019



CDSG

Conseil de développement
du sport de Gatineau

Table des matières

Mission	3
Vision	3
Mot de la Direction	5
Implications du CDSG	6
Programme de soutien périphériques, programme sport-études	6
Autres implications	6
Bourses du CDSG	7
Gala Excellence Outaouais	9
Réalizations sportives	10
Engagement et leadership	12
Prix Lise Waters	12
Rayonnement et fierté régionale	13
Boursiers finalistes	15
Développement des entraîneurs	17
Coach Café	17
Semaine nationale des entraîneurs	18
Programme de perfectionnement des entraîneurs	19
L'année 2019 en chiffres	20
États financiers	21
Conseil d'administration 2019	23

MISSION

Excellence sportive Outaouais est un organisme à but non lucratif dont la vocation d'être un leader au niveau du développement du sport en Outaouais repose sur la mobilisation des partenaires du milieu dans la mise en place d'environnements propices au développement des acteurs sportifs.

VISION

Par son engagement à promouvoir l'excellence, Excellence sportive Outaouais ne souhaite rien de moins que de faire de l'Outaouais le meilleur endroit pour être un athlète.

VALEURS

Les valeurs guidant Excellence sportive Outaouais permettent de créer un environnement propice à la réalisation de notre vision et de notre mission. La collaboration, le respect, l'engagement ainsi que l'excellence orientent nos actions. Nous souhaitons transmettre aux athlètes desservis ces valeurs qui sauront les guider vers l'atteinte de leur plein potentiel.

Collaboration : Ensemble, travaillons pour contribuer aux rêves de nos athlètes.

Respect : Respectons-nous afin que nos athlètes puissent évoluer dans un environnement sain et motivant.

Engagement : Nous nous engageons à repousser nos limites afin de supporter les différents acteurs de la scène sportive en Outaouais.

Excellence : Visons plus haut pour atteindre l'excellence.

UNE ANNÉE DE RENOUVEAU



Une année de renouveau

C'est avec enthousiasme et fierté que nous vous présentons le dernier rapport annuel du Conseil de développement du sport de Gatineau (CDSG). En effet, l'année 2019 nous a permis de souligner le parcours remarquable des dernières années de l'organisme. Plus précisément, au cours des dix dernières années, nous avons relevés de nombreux défis afin de faire du CDSG un organisme proactif au sein de la communauté sportive en Outaouais.

L'année qui vient de se terminer marque un virage significatif dans l'histoire de notre organisme. En

effet, le CDSG a su se façonner une toute nouvelle identité,

ce qui aura ajouté à la célébration de son 10e anniversaire. Un nouveau nom, un nouveau logo ainsi qu'un nouveau site web auront permis à notre organisme de rafraîchir son identité, ce qui facilitera la communication de notre mission auprès de notre clientèle cible comme de nos partenaires. 2019 marquera donc le changement du CDSG vers Excellence sportive Outaouais.

Nous aimerions remercier les membres du conseil d'administration pour leur implication ainsi que pour leur support continu. Nous remercions également tous nos partenaires, qui nous appuient dans nos activités quotidiennes. Un merci particulier à la ville de Gatineau ainsi qu'à l'Institut national du sport du

Québec, sans qui nous ne pourrions impacter le développement des athlètes de notre région de façon aussi effective.

Nous sommes résolument tournés vers les années, comme vers les défis à venir. En ce début de l'année 2020, nous sommes confiants que nous saurons augmenter encore davantage l'impact que nous avons sur le développement des athlètes de notre belle région.

Bonne lecture,

Daniel Leduc, Président du CDSG
Elodie Brault, Directrice générale

	Montant 2018-2019 dépensé	Montant 2019-2020 dépensé	TOTAL 2019
	1-jan-2019 au 31 mars 2019	1 av.-19 au 31-déc.-19	
Médecine du sport	0,00\$	440,00 \$	440,00 \$
Physiothérapie	16 685,50 \$	5 530,30 \$	22 215,80 \$
Thérapie sportive	356,25 \$	856,25 \$	1212,5 \$
Nutrition	4 975,50 \$	742,00 \$	5717,50 \$
Ostéopathie	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$
Chiropractie	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$
Massothérapie	230,00 \$	905,89 \$	1135,89 \$
Neuropsychologie	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$
Physiologie	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$
Préparation physique	9 545,82 \$	6 200,00 \$	15 745,82 \$
Préparation mentale	1 608,00 \$	4 805,78 \$	6 413,78 \$
Analyse de la performance	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$
Biomécanique	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$
Service-Conseil	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$
Autres	0,00 \$	506,85 \$	506,85 \$
Équipements	12 800,39 \$	6 013,19 \$	18 813,58 \$
Sous-Total	46 201,46 \$	26 000,26 \$	72 201,72 \$

TOTAL

Plus de 72 000 \$ remis aux athlètes de la région en soutien financier

Programme de soutien aux services périphériques, programme Sport-études

Mont-Bleu : 7,265.00 \$

Nicolas-Gatineau : 15,832.00 \$

Plus de **140 000 \$** en tarifs préférentiels offerts par nos partenaires

- Paralympiens recherchés
- Gala d'Excellence du RSEQ

BOURSES DU CDSG

Le Conseil de développement s'est associé avec **104.7 FM** et **Marc Sports**,
La Source du sport pour une septième année afin de soutenir et promouvoir les athlètes

Athlète du mois

(Nom, Sport, Reconnu depuis,
Niveau de reconnaissance)

Janvier	Cédrick Brunet (Patinage de vitesse, Élite) 2016
Février	Mikaëlle Gauthier (Natation artistique, Élite) 2015
Mars	Mélodie Collard (Tennis, Excellence) 2012
Avril	Avril Félix Bertrand (Ski acrobatique, Élite) 2014
Mai	Megan Rochette (Karaté, Élite) 2014
Juin	Antoine Lebrun (Athlétisme, Relève) 2016
Juillet	Audrey Leduc (Athlétisme, Élite) 2014
Aout	Mathis Laroche (Triathlon, Espoir) 2015
Septembre	Ariane Souigny (Tennis, Espoir) 2015
Octobre	Noémie Beaulieu (Triathlon, Espoir) 2015
Novembre	Yasser Riad (Athlétisme, Relève) 2019
Décembre	Robin Villeneuve (Baseball, Élite) - 2016

GALA EXCELLENCE OUTAOUAIS (3E ÉDITION)

Le Conseil de développement du sport de Gatineau, en collaboration avec la ville de Gatineau, la MRC de Papineau, la MRC du Pontiac, la MRC de la Vallée-de-la-Gatineau, Loisir Sport Outaouais, ainsi que le Gala Méritas, a tenu, en 2019, la 3e Édition du Gala Excellence Outaouais, un événement d'envergure permettant de souligner l'excellence sportive et de récompenser les acteurs de la scène sportive évoluant dans la région de l'Outaouais.

Le Gala Excellence Outaouais a pour mission de reconnaître les prouesses des athlètes de niveau régional, provincial, national et international ainsi que l'engagement des bénévoles de l'Outaouais, en plus de souligner la contribution d'initiatives au niveau sportif permettant de faire rayonner notre belle région.

Président d'honneur **Guy Lafleur**

Plus de
25,000.00 \$

**ONT ÉTÉ REMIS EN BOURSES LORS
DE CETTE TROISIÈME ÉDITION DU
GALA EXCELLENCE OUTAOUAIS**



RÉALISATIONS SPORTIVES

FÉMININ Athlète internationale féminine de l'année



Arianne
Bonhomme
(Gagnante – 750\$)



Sophia
Jensen



Melodie
Collard



Myriam
Lizotte

FÉMININ Athlète féminine nationale de l'année



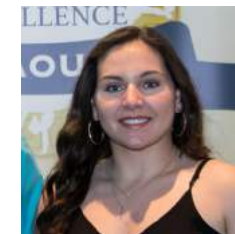
Laura
Leclair
(Gagnante – 500\$)



Mikaelle
Gauthier

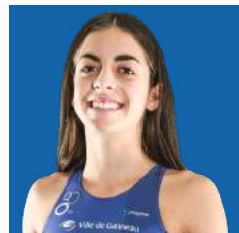


Audrey
Leduc



Sara
Plouffe

FÉMININ Athlète provinciale féminine de l'année



Noémie
Beaulieu
(Gagnante – 350\$)



Sara
Boulay



Méanne
Larochelle



Mathilde
Leclair

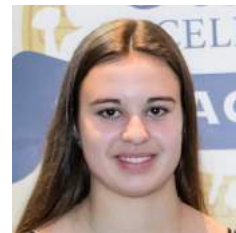
FÉMININ Athlète découverte féminine de l'année



Éla
Day-Bédard
(Gagnante – 150\$)



Mégane
Gagnon



Marika
Lafleur



Stéphanie
Lemay

RÉALISATIONS SPORTIVES

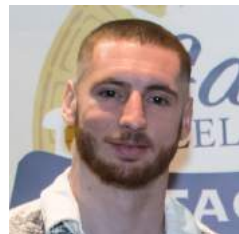
MASCULIN Athlète international masculin de l'année



Alexis
Lepage
(Gagnant – 750\$)

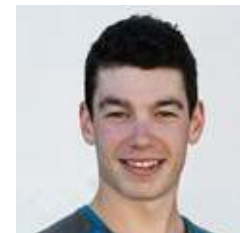


Maxym-Olivier
Rivest



Harvey-David
O'Reilly

MASCULIN Athlète national masculin de l'année



Antoine
Cyr
(Gagnant – 500\$)



Félix
Bertrand



Félix-Olivier
Bertrand



Cédrick
Brunet

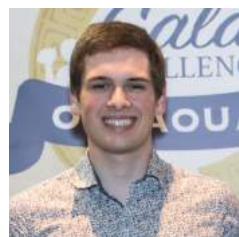
MASCULIN Athlète provincial masculin de l'année



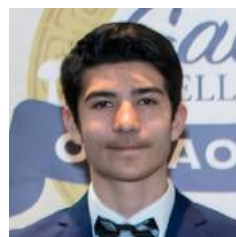
Samuel
Beaulieu
(Gagnant – 350\$)



Antoine
Lebrun

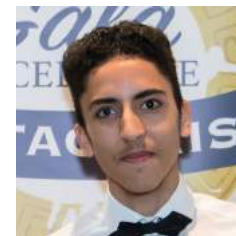


Alexis
Nadeau



Atilla
Pacyna

MASCULIN Athlète masculin découverte de l'année



Yasser
Riad
(Gagnant – 150\$)



Éric
Pagé



Mathieu
Lacasse



Frédérick
Bemeur-Thorson

Équipe de l'année

- Intrépide de l'Outaouais Midget Espoir (**1,500.00 \$**)

Engagement et leadership

- Bénévole de l'année : Marina Brousseau
- Officiel de l'année : Frédéric Forges
- Entraîneur relève : Brandon Edwards (**500\$**)
- Entraîneur Excellence : Denis Beaudoin (**1,000\$**)

- Prix Lise-Waters : Martin Lampron et Frédérick Boulianne
- Gestionnaire de l'année : Jean-François Bertrand, Club de judo
- Intervenant sportif de l'année : Jacynthe Lafrenière, nutritionniste

Rayonnement et fierté régionale

- Événement de l'année La Grande Tournée des Écoles CSCV à vélo (**750\$**)
- Organisme de l'année : Curling des Collines (**750\$**)

Excellence académique

- Commission scolaire des potages-de-l'Outaouais : Charlotte Lahaie (**175\$**)
- Commission scolaire Western Québec: Gabriel Lamothe (**175\$**)
- Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais : Chloé Desjardins (**175\$**)
- Commission scolaire des Draveurs : Mikel-Ange Desjardins (**175\$**)
- Commission scolaire des portages-de-l'Outaouais : Sarah Gauthier (**175\$**)

Sport – Études

École polyvalente Nicolas-Gatineau : Laurence Méthot (**350\$**)

École secondaire Mont-Bleu: Félix-Olivier Bertrand (**350\$**)

DÉVELOPPEMENT DES ATHLÈTES

I PROGRAMME D'AMBASSADEURS

Le CDSG, souhaitant faire la promotion du sport, mais aussi des athlètes de notre région, nomme 21 athlètes « ambassadeurs ». L'objectif de ce projet est de créer un sentiment d'appartenance chez les athlètes envers notre organisme et donc de faciliter la promotion du sport et de notre mission. Ces ambassadeurs deviennent donc un visage tangible au soutien que nous apportons aux jeunes de la région.

Noémie Beaulieu	Triathlon	Espoir	2015
Félix Bertrand	Ski acrobatique	Élite	2014
Félix-Olivier	Judo	Espoir	2016
Maxime Brinck-Croteau	Escrime	Élite	2012
Matis Chainé	Football	Élite	2017
Mathias Cormier	Patinage de vitesse	Espoir	2015
Éla Day-Bédard	Baseball	Relève	2019
Jonathan Delorme	Hockey sur glace	Relève	2016
Mikaëlle Gauthier	Natation artistique	Élite	2015
Alexis Guimond	Ski para-alpin	Excellence	2013
Sophia Jensen	Canoë de vitesse	Excellence	2015
Mathilde Juneau	Plongeon	Espoir	2018
Audrey Leduc	Athlétisme	Élite	2014
Eric Pagé	Para-cyclisme	Relève	2019
Alexandre-Benjamin Rivest	Karaté	Élite	2011
Maxym-Olivier Rivest	Karaté	Excellence	2011
Nicholas-Patrick Rivest	Karaté	Excellence	2011
Tegan Shaver	Gymnastique	Élite	2019
Mathis Tremblay	Badminton	Espoir	2017
Julie Vandal	Ringuette	Élite	2011
Zoë Williams	Ski de fond	Élite	2012

I DESCRIPTIF DES CAPSULES ASTUCE DE PRO

Cette année, Excellence Sportive Outaouais a introduit de nouvelles capsules vidéo. Celles-ci s'intitulent « Astuce de pro » et sont produites en collaboration avec un de nos partenaires de service périphérique et Fitness l'Entrepôt Outaouais. Ce concept a pour but de mettre en valeur nos partenaires dans une vidéo, tout en abordant des thèmes qui touchent directement les athlètes et ayant pour but de mieux les outiller lors des moments opportuns.

- En 2019, Excellence Sportive Outaouais a présenté deux capsules. Les techniques d'auto-traitements : présenté par Mathieu Séguin de Physio Outaouais. (Publié le 26 septembre 2019)
- Exercice de puissance : présenté par Louis-Jean Tremblay de Optimum Performance Athlétique. (Publié le 19 décembre 2019)

I DESCRIPTIF TEMPS D'ARRÊT

Les capsules Temps d'arrêt ont été élaborés afin de permettre aux athlètes membres d'Excellence sportive Outaouais de se rencontrer et d'apprendre de nos meilleurs intervenants sur des sujets variés les concernant. Il s'agit d'un beau moment pour créer un sentiment d'appartenance et pour faire la promotion de nos services.

Temps d'arrêt : Plus de 20 athlètes de la région de l'Outaouais pratiquant une variété de sports différents ont assisté, avec leurs parents, au premier **Temps d'arrêt**. L'événement avait pour but l'enseignement des techniques et des rôles des étirements avant, pendant et à la suite de la pratique d'un sport. L'événement s'est tenu au Centre sportif de Gatineau, le mardi 19 novembre 2019. (Partenaires – PHYSIOOUTAOUAIS).

I DÉVELOPPEMENT DES ENTRAÎNEURS

COACH CAFÉ

Encore cette année, le CDSG réunit les entraîneurs de la région dans le cadre des Coach café. Ces événements soutiennent une thématique particulière et adressent le perfectionnement des entraîneurs de la région. L'objectif des « Coach Café » est de susciter un échange d'idées entre les entraîneurs de l'Outaouais. Ce forum constitue, pour les entraîneurs, un moment privilégié de se rencontrer, de discuter avec un spécialiste et de pouvoir tirer profit de ses expériences et de celles des différents participants.

Thématique : Légalisation du cannabis, les effets sur la santé et les règles concernant le dopage dans le sport via le cannabis.

Intervenants

Dre Camille Paquette, spécialiste en santé publique et médecine préventive.

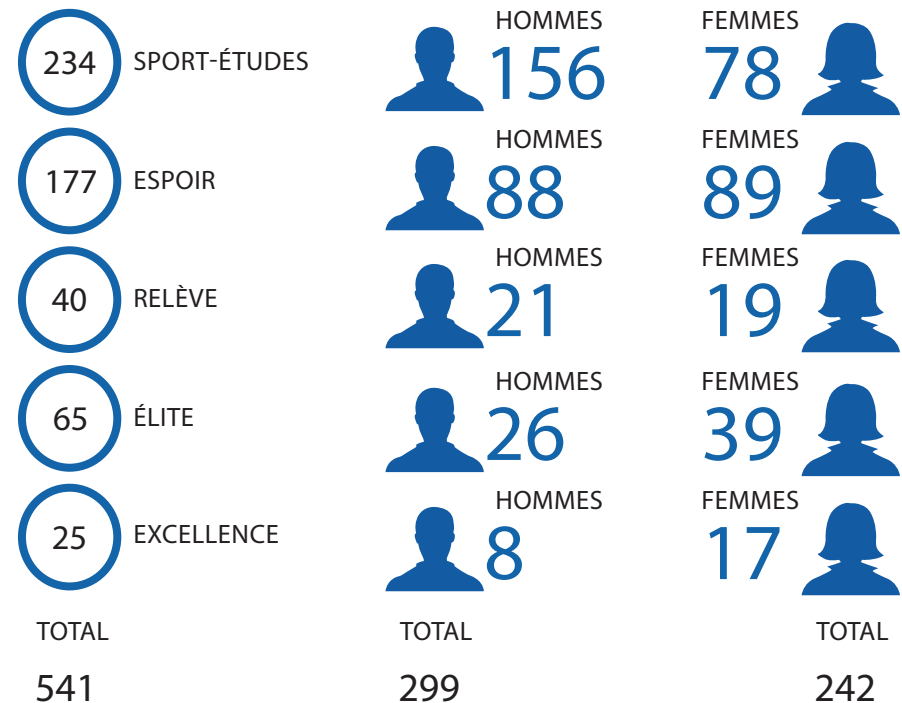
Mélanie Lavergne, du Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES).

EN SOMME, POUR 2019,

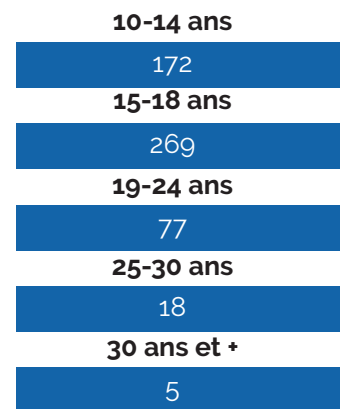
Plus de
25,000.00 \$

ONT ÉTÉ INVESTIS DANS LE DÉVELOPPEMENT DE NOS
ENTRAÎNEURS.

L'ANNÉE 2019 EN CHIFFRES



TRANCHE D'ÂGE



Soutien financier – services périphériques

	Montant 2018-2019 dépensé	Montant 2019-2020 dépensé	TOTAL 2019
	1-jan-2019 au 31 mars 2019	1 av.-19 au 31-déc.-19	
Médecine du sport	0,00 \$	440,00 \$	440,00 \$
Physiothérapie	16 685,50 \$	5 530,30 \$	22 215,80 \$
Thérapie sportive	356,25 \$	856,25 \$	1212,5 \$
Nutrition	4 975,50 \$	742,00 \$	5717,50 \$
Ostéopathie	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$
Chiropractie	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$
Massothérapie	230,00 \$	905,89 \$	1135,89 \$
Neuropsychologie	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$
Physiologie	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$
Préparation physique	9 545,82 \$	6 200,00 \$	15 745,82 \$
Préparation mentale	1 608,00 \$	4 805,78 \$	6 413,78 \$
Analyse de la performance	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$
Biomécanique	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$
Service-Conseil	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$
Autres	0,00 \$	506,85 \$	506,85 \$
Équipements	12 800,39 \$	6 013,19 \$	18 813,58 \$
Sous-Total	46 201,46 \$	26 000,26 \$	72 201,72 \$

BOURSES

25,275.00 \$ + 3,000.00 \$ = 28,275.00 \$

Gala Excellence Outaouais + Bourses athlètes du mois = **Total**

SERVICES PÉRIPHÉRIQUES

Mont-Bleu :	7,265.00 \$
Nicolas-Gatineau :	15,832.00 \$
Total :	23,097.00 \$

SOUTIEN AUX ENTRAINEURS

Plus de **4 000 \$** ont été investis dans le développement de nos entraîneurs.

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2019

PRÉSIDENT

- MONSIEUR DANIEL LEDUC

VICE – PRÉSIDENT

- MONSIEUR ERIC GOSSELIN

SECRÉTAIRE

- MONSIEUR JOEL BERGEVIN

TRÉSORIER

- MONSIEUR DAVID PATTERSON

ADMINISTRATEURS

- MONSIEUR ALAIN BERTRAND
- MONSIEUR MAXIME BRINCK-CROTEAU
- MADAME NATHALIE A. CHARRETTE
- MONSIEUR ALEXANDRE DUMAS
- MADAME JOANNE FOURNIER
- MONSIEUR PHILLIP GAUTHIER
- MADAME JACYNTHÉ HARPER
- MONSIEUR ANDRÉ LACHANCE
- MONSIEUR MARTIN LAJEUNESSE

EMPLOYÉS

- ELODIE BRAULT
DIRECTRICE GÉNÉRALE
- AIMÉE-LEE CÔTÉ
COORDONNATRICE AUX SERVICES AUX ATHLÈTES
- MATHIEU JOLY
COORDONNATEUR AUX SERVICES AUX ENTRAINEURS
- ZAKARY MERCIER
AGENT DE COMMUNICATION
- GABRIELLE VU
AGENTE DE DÉVELOPPEMENT
- VÉRONIQUE SABOURIN
AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Nous remercions les membres du conseil d'administration qui nous ont quitté au cours de l'année 2019.

Merci à Monsieur Eric Desjardins, Madame Suzanne Sylvia Gravel et Monsieur Pierre Lanthier pour votre dévouement envers la mission du CDSG. Nous vous souhaitons le meilleur succès dans vos projets futur.

MERCI À NOS PARTENAIRES

MAJEURS



SERVICES



COLLABORATEURS

