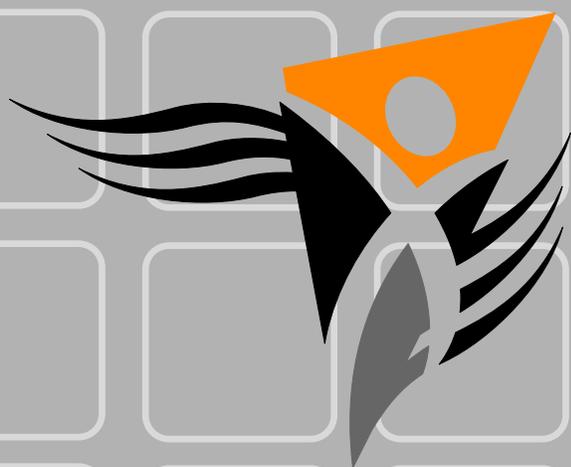


# ***Conseil de développement du sport de Gatineau***



**CDSG**

***Conseil de développement  
du sport de Gatineau***

***Rapport annuel  
2013***

# Conseil de développement du sport de Gatineau

## Mission

En partenariat avec les intervenants du milieu, contribuer à offrir des services de premières lignes pour les athlètes, les entraîneurs et les intervenants du milieu sportif en vue de favoriser l'atteinte de performance optimale sur la scène provinciale, nationale et internationale, et ce, tout en prônant le développement global et l'épanouissement à long terme de la personne. Le CDSG veut aussi contribuer à la promotion, ainsi qu'au développement du potentiel événementiel sur son territoire.



## Vision

Que la ville de Gatineau et la région de l'Outaouais soient un milieu de vie optimal pour le développement et l'encadrement des athlètes, des entraîneurs et des intervenants du milieu sportif.



## Valeurs

- Compétence
- Intégrité et transparence
- Persévérance
- Respect
- Accomplissement et épanouissement personnel



# Mot de la direction

## Une année haute en couleurs

C'est avec un immense plaisir que nous vous présentons le rapport des activités réalisées par le Conseil de développement du sport de Gatineau pour l'année 2013. L'équipe du CDSG a travaillé très fort pour réaliser la mission et actualiser la planification stratégique de l'organisme. Vous pourrez constater à la lecture de ce rapport que nous sommes en période de croissance à plusieurs niveaux. Nous sommes un jeune organisme et nous contribuons aux succès des athlètes d'ici en mettant en place des services de soutien répondant aux besoins des athlètes, des entraîneurs, des intervenants sportifs et des parents. Plusieurs nouveaux projets ont vu le jour en 2013 et nous allons poursuivre l'innovation afin d'améliorer la qualité des services offerts.

Nous tenons à remercier les membres du conseil d'administration pour leur appui et leur implication ainsi que tous nos partenaires pour leur apport inestimable au développement de nos athlètes de l'Outaouais. En terminant, on ne peut passer sous silence le dévouement de Mlle Elodie Brault, notre agente de développement, auprès des athlètes, des entraîneurs et des intervenants sportifs.

Bonne lecture,



**Louise Poirier**  
Directeur du CDSG



**Claude Beaulieu**  
Directeur du CDSG



# Les activités du CDSG

## ENTRAÎNE TES ATHLÈTES

ON S'OCCUPE  
DU RESTE.



## SOIRÉE RECONNAISSANCE DES PARTENAIRES

Pour une seconde année, le CDSG a rassemblé ses partenaires aux Brasseurs du Temps pour les remercier de leur apport inestimable, leur engagement et leur appui au CDSG cette année.

Depuis le début de l'année 2013, le CDSG grâce à la participation d'une cinquantaine de partenaires de services provenant de différents milieux a offert des services à plus de 717 athlètes de la région de l'Outaouais.

## COACH CAFÉ

Près de 250 entraîneurs assistent sur une base rotative à nos Coach Café, ces formations complémentaires du programme national de certification des entraîneurs (PNCE)

- ◆ 5 février—Les suppléments alimentaires démythifiés
- ◆ 23 avril— La science au service du sport
- ◆ 4 juin—Le coaching a-t-il un sexe: comment les hommes et les femmes abordent la compétition différemment
- ◆ 21 mai—L'entraîneur : un joueur clé dans le développement global de l'athlète
- ◆ 25 novembre— Planification de l'entraînement: lignes directrices pour optimiser la performance et prévenir le surentraînement

## ENTRAÎNE TES ATHLÈTES

ON S'OCCUPE  
DU RESTE.



Le Conseil de développement du sport de Gatineau  
a le plaisir de vous inviter à ce

## Coach Café

L'entraîneur : un joueur clé dans le développement  
global de l'athlète

Mardi 21 mai 2013

De 19:00 à 21:00

Local E-272, 378 Papineau Rue, Papineauville, QC,  
École secondaire Louis-Joseph-Papineau

## PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Le CDSG est heureux d'avoir développé un outil concret pour sensibiliser et former les entraîneurs des milieux scolaire et civil de la région. Cette formation a pour but de mieux les outiller en lien avec leur rôle en matière de persévérance scolaire et de l'acquisition de saines habitudes de vie. Cette formation met l'accent sur l'importance du rôle de modèle véhiculé par l'entraîneur auprès des jeunes. Ce rôle qui va bien au-delà de la réussite sportive est d'une importance majeure dans le développement des jeunes et de l'équilibre physique, mental et social de ces derniers.

# Le CDSG s'implique dans sa communauté



## ATHLÈTE DU MOIS

CDSG - TC Média - 104,7 FM - Marc Sport

Le Conseil de développement du sport de Gatineau est fier de s'associer à Tc Média (La Revue), à 104,7 FM et à Marc Sport La Source du sports afin de soutenir et promouvoir les athlètes de la région. Chaque mois, un athlète du CDSG s'étant illustré au niveau sportif fut promu athlète du mois CDSG. En plus de remporter ce titre, une bourse d'une valeur de 250 \$ sera remise à l'athlète grâce à Marc Sport, La source du sports.

**Félicitations aux récipiendaires!**



## COLOR ME RAD

Une course haute en couleurs!

Le 15 septembre dernier, le CDSG s'est impliqué dans une course de 5 km haute en couleurs qui a fait vibrer les rues de Gatineau et coloré les nombreux coureurs. Le CDSG a recruté une centaine de bénévoles qui ont animé l'activité.

Un total de 15 000\$ a été récolté lors de cet événement afin d'aider les athlètes du CDSG.

## BOURSE DE L'UQO



Le Conseil de développement du sport de Gatineau est heureux de s'associer à l'Université du Québec en Outaouais afin de remettre deux (2) bourses d'une valeur de 500\$ à des athlètes du CDSG conciliant études et sports de haut niveau.

Cette année, les récipiendaires sont :

Jean-Sébastien Bisson

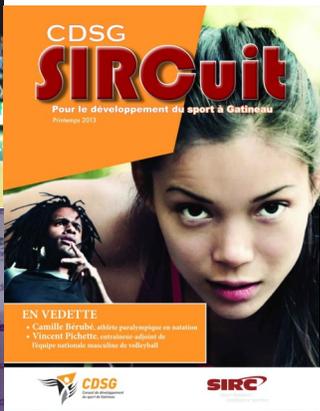
Maxime Marengère

**Félicitations aux récipiendaires!**

## IMPLICATIONS DU CDSG

Le CDSG s'est impliqué de différentes façons tout au long de l'année 2013 dans plusieurs projets :

- ⇒ Plus de 50 000\$ remis aux athlètes de la région en soutien financier
- ⇒ Plus de 100 000\$ en tarifs préférentiels offerts par nos partenaires aux athlètes de la région
- ⇒ Coupe Canada 2013 – Grand Prix de plongeon de la FINA
- ⇒ Gala Loisir Sport Outaouais
- ⇒ Intervention lors de la consultation sur le Livre vert—Vers une Politique nationale du sport, du loisir et de l'activité physique
- ⇒ Jeux du Canada
- ⇒ Première édition de la revue CDSG SIRCuit
- ⇒ Projet de stage avec l'Université d'Ottawa



# SOIS ATHLÈTE

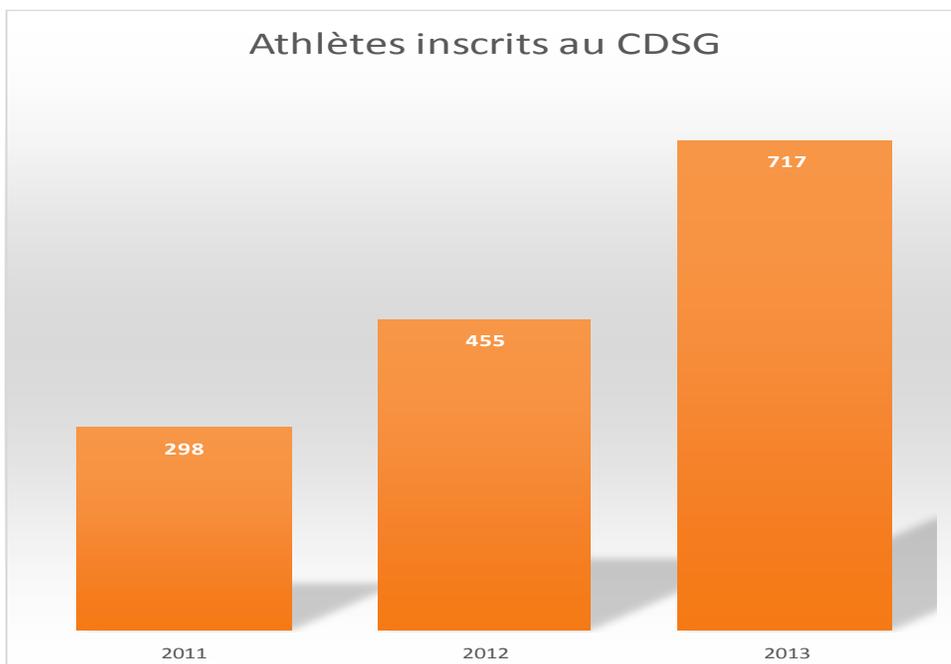
**ON S'OCCUPE  
DU RESTE.**

## *Une croissance remarquable*

L'année 2013 a été forte en croissance tant sur le plan du nombre d'athlètes que nous appuyons, que des partenaires et entraîneurs qui s'associent au CDSG.

- ◆ Plus de 717 athlètes sont reconnus et bénéficient de nos services
- ◆ Plus de 50 partenaires font un geste concret pour les athlètes de la région en offrant une baisse de leur tarif variant de 10 à 100 %.
- ◆ Plus de 250 entraîneurs profitent des Coach Café et du prêt de matériel didactique

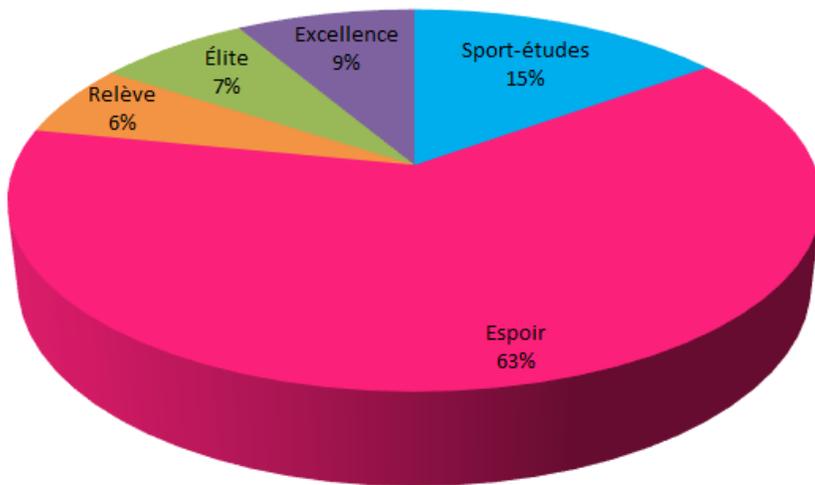
En effet, le nombre d'athlètes reconnu provient de plus de 35 sports différents et a augmenté de manière considérable depuis la création du CDSG.



# L'année 2013 en chiffre

| Sport               | Nbr d'athlètes | Sport-Études | Espoir     | Releve    | Élite     | Excellence |
|---------------------|----------------|--------------|------------|-----------|-----------|------------|
| Athlétisme          | 20             |              | 15         | 3         | 2         |            |
| Badminton           | 20             | 14           |            | 4         | 2         |            |
| Baseball            | 38             | 1            | 37         |           |           |            |
| Basketball          | 3              |              |            | 1         |           | 2          |
| BMX                 | 1              |              |            | 1         |           |            |
| Biathlon            | 1              |              |            | 1         |           |            |
| Canoé-Kayak         | 3              |              |            | 1         | 1         | 1          |
| Cyclisme            | 4              |              |            | 1         | 1         | 2          |
| Escrime             | 2              |              |            | 1         | 1         |            |
| Football            | 3              |              |            | 3         |           |            |
| Golf                | 3              |              | 2          |           | 1         |            |
| Gymnastique         | 47             | 8            | 38         | 1         |           |            |
| Hockey              | 5              | 5            |            |           |           |            |
| Judo                | 2              | 1            |            | 1         |           |            |
| Karaté              | 42             | 4            | 14         | 13        | 9         | 2          |
| Nage synchronisée   | 24             |              | 22         |           |           | 2          |
| Natation            | 90             |              | 86         |           | 2         | 2          |
| Patin de vitesse    | 2              |              |            | 1         |           | 1          |
| Patinage Artistique | 36             | 23           | 13         |           |           |            |
| Plongeon            | 19             |              | 18         |           | 1         |            |
| Ringuette           | 96             | 10           | 67         | 1         | 18        |            |
| Rugby               | 0              |              |            |           |           |            |
| Ski acrobatique     | 2              |              | 1          |           |           | 1          |
| Ski alpin           | 10             |              | 8          | 1         |           | 1          |
| Ski de fond         | 26             |              | 18         | 3         | 5         |            |
| Soccer              | 106            | 42           | 62         | 1         |           | 1          |
| Teakwon-Do          | 9              |              | 4          | 1         | 1         | 3          |
| Tennis              | 12             |              | 12         |           |           |            |
| Tennis de table     | 5              |              |            | 1         |           | 4          |
| Trampoline          | 0              |              |            |           |           |            |
| Triathlon           | 9              |              | 6          |           | 2         | 1          |
| Voile               | 2              |              |            | 1         | 1         |            |
| Volleyball          | 72             |              | 29         | 3         | 4         | 36         |
| Volleyball de plage | 1              |              |            |           | 1         |            |
| Water Polo          | 2              |              |            |           |           | 2          |
| <b>Total</b>        | <b>717</b>     | <b>108</b>   | <b>452</b> | <b>44</b> | <b>52</b> | <b>61</b>  |

# Quelques statistiques



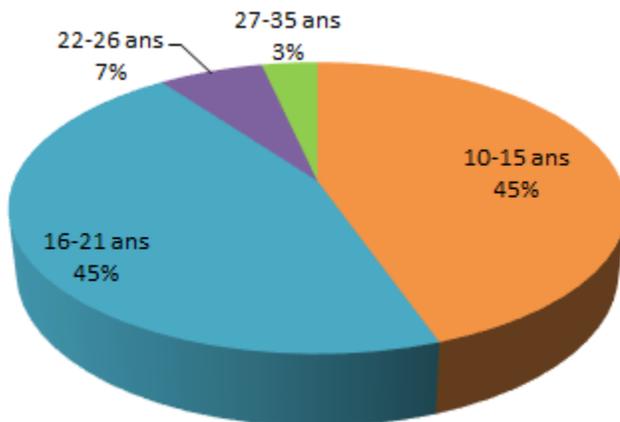
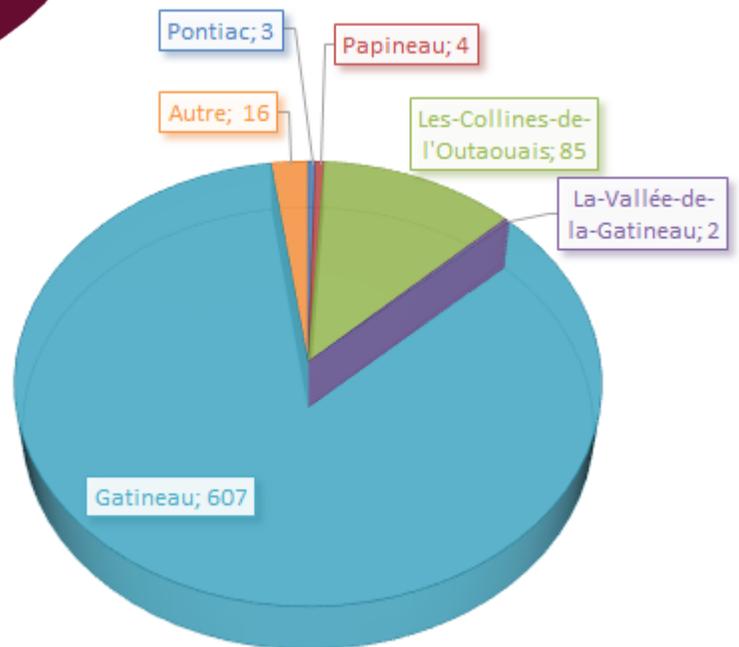
## Niveaux de reconnaissance de nos athlètes

Le CDSG a pour mission de contribuer à offrir des services de premières lignes aux athlètes de niveaux Sport-études, Espoir, Relève, Élite et Excellence.

Le CDSG offre un appui concret à tous les niveaux de développement des athlètes.

## Localisation de nos athlètes

Le CDSG appui avec une immense fierté tous les athlètes de la région de l'Outaouais.

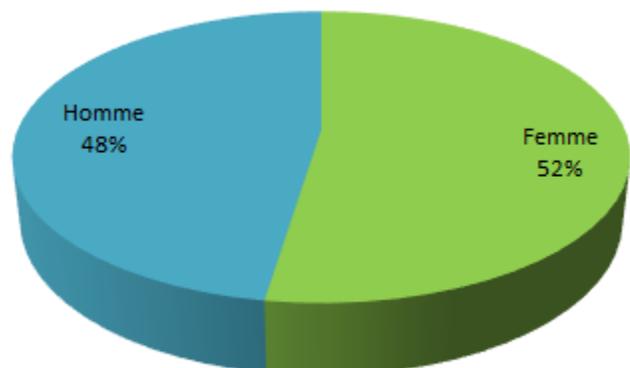


## Âge de nos athlètes

La majorité des athlètes appuyée par le CDSG fait partie de la jeunesse régionale.

## Genre de nos athlètes

Le genre de nos athlètes est bien équilibrée.



# Bilan budgétaire 2013

## ÉTAT DES RÉSULTATS EXERCICE CLOS LE 31 DÉCEMBRE 2013

|   | 2 013             | 2 012<br>(redressé) |
|---|-------------------|---------------------|
| <b>PRODUITS</b>                               |                   |                     |
| Subvention municipale                         | 100 000 \$        | 100 116 \$          |
| Subvention provinciale                        | 50 000            | 50 000              |
| Subvention autres                             | 21 750            | 50 000              |
| Contributions                                 | 15 217            | 41 579              |
| Commandites                                   | 4 425             | 5 012               |
|   | <b>191 392</b>    | <b>246 707</b>      |
| <b>CHARGES</b>                                |                   |                     |
| Salaires, avantages sociaux et sous-traitant  | 80 572            | 95 899              |
| Fournitures de sport                          | 30 639            | 32 704              |
| Honoraires des professionnels de la santé     | 12 923            | 31 314              |
| Site web                                      | 3 961             | 500                 |
| Publicité et frais de représentation          | 3 681             | 3 098               |
| Frais de déplacement                          | 3 428             | 2 327               |
| Équipement sportif                            | 2 785             | -                   |
| Frais de bureau                               | 1 928             | 3 605               |
| Télécommunications                            | 993               | 1 208               |
| Formation                                     | 981               | 5 098               |
| Bourses aux athlètes                          | 750               | -                   |
| Taxes, licences et permis                     | 241               | 126                 |
| Honoraires professionnels                     | 7 863             | 9 454               |
| Intérêts et frais de services                 | 1 032             | 1 199               |
|   | <b>151 777</b>    | <b>186 532</b>      |
| <b>EXCÉDENT DES PRODUITS SUR LES CHARGES</b>  | <b>39 615 \$</b>  | <b>60 175 \$</b>    |
| <b>SOLDE AU DÉBUT</b>                         |                   |                     |
| Déjà établi                                   | 47 465 \$         | 37 290 \$           |
| Redressement de l'exercice antérieur (note 2) | 50 000            | -                   |
|   |                   |                     |
| Redressé                                      | 97 465            | 37 290              |
|   |                   |                     |
| Excédent des produits sur les charges         | 39 615            | 60 175              |
|   |                   |                     |
| <b>SOLDE À LA FIN</b>                         | <b>137 080 \$</b> | <b>97 465 \$</b>    |

# Conseil d'administration 2013



**Présidente :** Mme Louise Poirier

**Vice-président :** Monsieur Philippe Poirier

**Secrétaire :** Madame Marie-Hélène St-Onge  
*Représentante de la Ville de  
Gatineau*

**Trésorier :** Monsieur Daniel Leduc  
*Représentant du CEGEP de l'Outaouais*

## **Administrateurs:**

**Monsieur Jean-Rock Beaudoin**  
*Membre coopté représentant du milieu des affaires*

**Monsieur Michel Bérubé**  
*Membre coopté représentant des entraîneurs*

**Monsieur Joseph De Sylva**  
*Représentant du Conseil municipal des élus*

**Monsieur Alex Dumas**  
*Représentant de l'Université d'Ottawa, École des sciences  
de l'activité physique*

**Monsieur Michiel Filion**  
*Représentant de l'Université du Québec en Outaouais*

**Madame Joanne Fournier**  
*Représentante du Sport-études/École secondaire Nicolas  
Gatineau*

**Madame Stéphanie Guitard**  
*Membre cooptée représentante du milieu des affaires*

**Madame Suzanne Gravel**  
*Représentante du Sport-études/École secondaire de l'Île*

**Monsieur Pierre Lafontaine**  
*Membre coopté*

**Madame Thalie Tremblay**  
*Membre coopté représentante des parents*

**Madame Lise Waters**  
*Représentante de Loisir sport Outaouais*

**Directeur :** Monsieur Claude Beaulieu

**Agente de développement :** Madame Elodie Brault

# FIERS PARTENAIRES DU CDSG

**Le Conseil de développement du sport de Gatineau remercie tous ses partenaires**

## Partenaires majeurs



## Partenaires de services



Éric Brisson ° Alice Blouin ° Maude L'Écuyer ° Jonathan Lelièvre ° Heidi Malo ° Julie Murray ° Martine Parent °  
Éric Périard ° Dr Henri Gaspard ° Équipe de psychologie sportive du Cégep de l'Outaouais ° Physio Gréber ° Kino2 °  
Centre Arnica ° Centre de médecine sportive et de physiothérapie de l'Université d'Ottawa ° Jean-Luc Gohier

## Partenaires collaborateurs



## Entreprises associées



104,7 fm  
OUTAOUAIS



850 boulevard de la Gappe, suite 320, Gatineau Qc, J8T 0B4

(819) 243-2345 poste 2821 [www.sportgatineau.ca](http://www.sportgatineau.ca)

