



Conseil de développement du sport de Gatineau

RAPPORT ANNUEL 2012

Table des matières

Le Conseil de développement du sport, un organisme en pleine croissance!	2
CONSEIL D'ADMINISTRATION	2
Mission.....	2
Vision	2
Valeurs.....	2
Planification stratégique.....	3
Une croissance remarquable	4
L'année 2012 en chiffre	5
Une aide toujours grandissante	6
Partenaires majeurs	6
Ville de Gatineau	6
De nouveaux partenaires financiers.....	6
Slush Puppie	6
Fitness l'entrepôt.....	6
Les activités du CDSG	7
Coach Café, un événement recherché	7
Soirée reconnaissance	8
Journée nationale de l'activité physique	8
Lancement de partenariat	8
Dans la mire du CDSG.....	9
Nouveaux projets	9
Persévérance scolaire	9
Programmes de bourses	9
Programme de développement de compétences des parents	10
Nos partenaires.....	10

Le Conseil de développement du sport, un organisme en pleine croissance!

Mission

En partenariat avec les intervenants du milieu, contribuer à offrir des services de premières lignes pour les athlètes, les entraîneurs et les intervenants du milieu sportif en vue de favoriser l'atteinte de performance optimale sur la scène provinciale, nationale et internationale, et ce, tout en prônant le développement global et l'épanouissement à long terme de la personne. Le CDSG veut aussi contribuer à la promotion, ainsi qu'au développement du potentiel événementiel sur son territoire.

Vision

Que la ville de Gatineau et la région de l'Outaouais soient un milieu de vie optimal pour le développement et l'encadrement des athlètes, des entraîneurs et des intervenants du milieu sportif.

Valeurs

Compétence
Intégrité et transparence
Persévérance
Respect
Accomplissement et
Épanouissement personnel

CONSEIL D'ADMINISTRATION

CONSEIL EXÉCUTIF

LOUISE POIRIER, *présidente*
PHILIPPE POIRIER, *vice-président*
DANIEL LEDUC, *trésorier*
Cégep de l'Outaouais
LISE WATERS, *secrétaire*
Loisir Sports Outaouais

MEMBRES

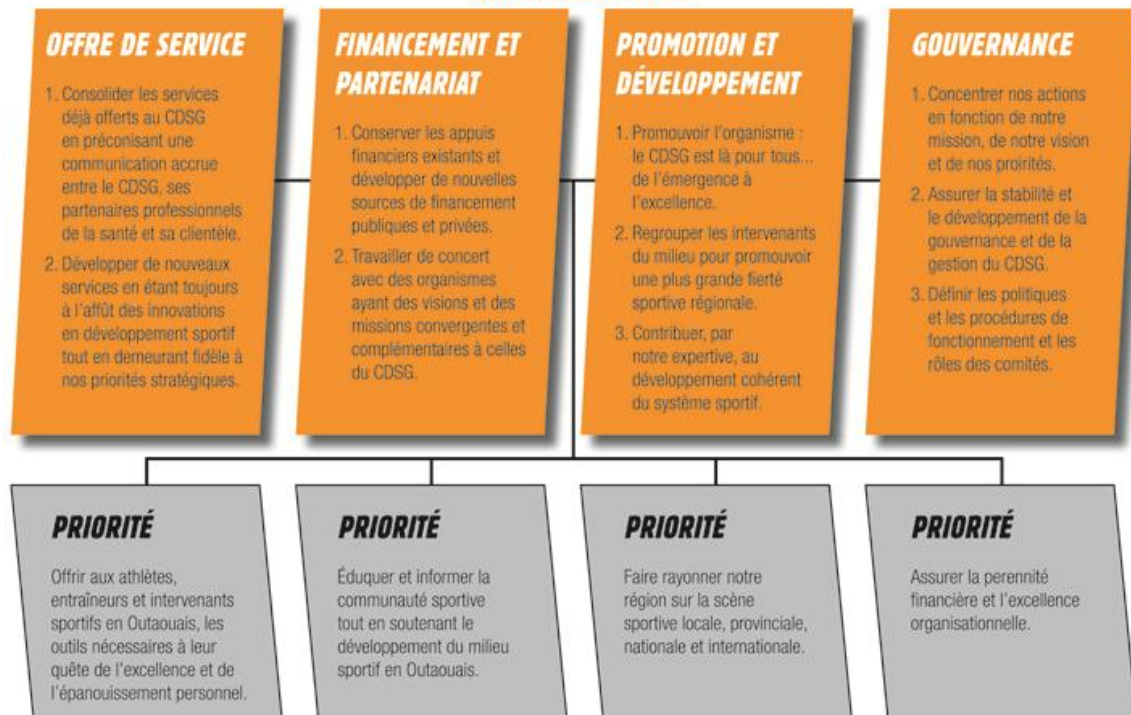
JEAN-ROCK BEAUDOIN
MANON CHÉNIER
JOSEPH DE SYLVA
Commission des loisirs, des sports et de
la vie communautaire, Ville de Gatineau
ALEX DUMAS
Université d'Ottawa, École des sciences
de l'activité physique
MICHEL FILION
Université du Québec en Outaouais
JOANNE FOURNIER
Sport-études de l'école secondaire
Nicolas-Gatineau
SUZANNE GRAVEL
Sport-études de l'école secondaire de l'Île
PIERRE LAFONTAINE
MARIE-HÉLÈNE ST-ONGE
Ville de Gatineau
THALIE TREMBLAY
PERSONNEL
Elodie Brault
Denis Piché

Planification stratégique

Le début de l'année 2012 a amené les membres du conseil d'administration ainsi que les employés du CDSG à élaborer un premier plan stratégique. En plus de préciser la mission, la vision et les valeurs de l'organisme, cette planification reflète les quatre grands axes stratégiques et ses priorités qui sont donc au cœur de nos objectifs : **l'offre de service, la promotion, la gouvernance et le financement et partenariat.**

PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2012-2015

AXES STRATÉGIQUES



La clientèle cible se compose des catégories d'athlètes émergents, relève-élite, excellence et des entraîneurs du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE) ainsi que des professionnels de la santé. Nous accordons aussi une attention particulière au rôle des parents dans la réussite des objectifs des athlètes et des entraîneurs.



Une croissance remarquable

L'année 2012 a été forte en croissance tant sur le plan du nombre d'athlètes que nous appuyons, que des partenaires et entraîneurs qui s'associent au CDSG.

- Plus de 455 athlètes sont reconnus et bénéficient de nos services
- Plus de 40 partenaires font un geste concret pour les athlètes de la région en offrant une baisse de leur tarif variant de 15 à 100 %.
- Plus de 250 entraîneurs profitent des Coach Café et du prêt de matériel didactique

En effet, le nombre d'athlètes reconnu provient de plus de 35 sports différents et a augmenté de manière considérable depuis la dernière année.

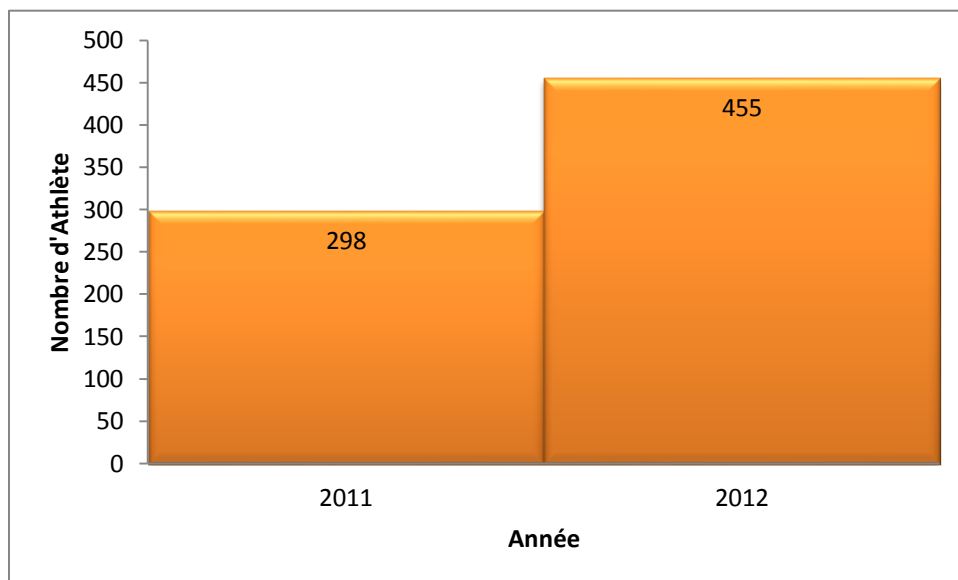


Figure 1- Athlète reconnu en 2011 et en 2012

L'année 2012 en chiffre

Sport	Nombre d'athlètes	Sport-Études	Espoir	Releve	Élite	Excellence
Athlétisme	3		1	1	1	
Badminton	7	2	1	3	1	
Baseball	1	1				
Basketball	2				2	
Biathlon	1			1		
Boccia	1				1	
Canoé-Kayak	2					2
Cyclisme	2		1		1	
Escrime	3			1	1	1
Football	44	40		3	1	
Golf	2			2		
Gymnastique	58	25	32			
Hockey	5	5				
Judo	4	1		1	2	
Karaté	37	7	17	3	8	2
Nage synchronisée	16		16			
Natation	69	4	59	1	1	4
Patin de vitesse	2	1			1	
Patinage Artistique	2	1	1			
Plongeon	5	3	2			
Ringuette	67	20	26	3	18	
Rugby	3			2	1	
Ski acrobatique	1					1
Ski alpin	9	6	1			2
Ski de fond	31		20	8	3	
Soccer	20	18		2		
Teakwon-Do	9	2	3	1	1	2
Tennis	8	8				
Tennis de table	2					2
Trampoline	1			1		
Triathlon	7	5	1		1	
Vélo de route	1		1			
Volleyball	28		21	2	5	
Volleyball de plage	1			1		
Water Polo	1					1
Total	455	149	203	36	49	17

Figure 2- Athlètes reconnus par sport et niveau de reconnaissance

Une aide toujours grandissante

Le CDSG grâce à l'appui de ces partenaires financiers tel que la Ville de Gatineau, le Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS), le CLD Gatineau et la CRÉO a remis aux athlètes plus de 65 000 \$ en services en plus d'une économie de 100 000 \$ sur tous les autres services dont ils ont disposés à tarifs réduits grâce à nos ententes avec nos partenaires.

Équipements sportifs	Préparation physique	Préparation mentale	Services médico-sportif	Salle d'entraînement	Nutrition	Massothérapie	Montant alloué
31 378 \$	19 546 \$	6 080 \$	3 424 \$	3 143 \$	1 249 \$	487 \$	65 307,06 \$

Partenaires majeurs

Ville de Gatineau

La ville de Gatineau constitue notre principal partenaire et bailleur de fonds. Son appui demeure vital à notre existence avec une contribution annuelle de 100 000 \$ depuis les trois dernières années.

De nouveaux partenaires financiers

Slush Puppie

Dans le cadre de notre deuxième soirée annuelle de reconnaissance des partenaires en 2013, la présidente, madame Louise Poirier, a eu le plaisir d'annoncer avec grande fierté le premier partenariat platine du CDSG avec Slush Puppie, une entreprise bien connue et réputée de notre région. En effet, la compagnie Slush Puppie s'est engagée pour un montant de 20 000 \$ étalé sur une période de cinq ans. La mission commune des deux organismes envers la jeunesse et le sport a permis de développer ce nouveau partenariat, en créant un fonds dédié aux athlètes émergents. Ce nouveau partenariat permettra la création du nouveau *Fonds de développement Slush Puppie pour l'émergence sportive en Outaouais*. Il sera dédié aux athlètes de niveau sport-études et espoir.

Fitness l'entrepôt

Lors d'un lancement de partenariat le 13 novembre 2012, le CDSG annonçait un partenariat important avec Fitness l'Entrepôt qui a opté pour une commandite sous forme de ristourne sur des achats effectués dans son magasin par nos membres en plus de tarifs préférentiels sur l'achat d'équipement sportif.

Les activités du CDSG

Coach Café, un événement recherché

Près de 250 entraîneurs assistent sur une base rotative à nos Coach Café, ces formations complémentaires du programme national de certification des entraîneurs (PNCE).

1^{er} février 2012

Thématique : L'entraînement par intervalles

Au terme de cette conférence où beaucoup d'exemples pratiques et concrets seront fournis, les participants ont eu accès à des réponses précises sur l'entraînement par intervalles.

Invité : Docteur Guy Thibault, Docteur en physiologie de l'exercice

Présence : 125 personnes

[Communiqué de presse](#)

28 mars 2012

Thématique : Les commotions cérébrales

Il fut question des commotions cérébrales. Au cours de la dernière année, les cas de commotions cérébrales dans le milieu sportif se sont succédé à la une de l'actualité. Il est souvent difficile de distinguer les mythes de la réalité. Ce coach café nous propose donc une façon concrète de démystifier ce sujet.

Invités : Mme Natalie Durand-Bush, PhD, professeure à l'École des sciences de l'activité physique à la Faculté des sciences de la santé de l'Université d'Ottawa;

Mme Marie-Claire Holland, physiothérapeute;

Dre Marie-Josée Klett, médecine spécialisée.

Présence : 45 personnes

[Communiqué de presse](#)

11 juin 2012

Thématique : L'Outaouais à l'heure olympique

À 53 jours des Jeux Olympiques de Londres, nous avons eu le plaisir de recevoir des athlètes et des entraîneurs de haut niveau qui viendront partager leurs expériences sportives. Dans le cadre de cette soirée, il fut question du parcours et des réalisations d'athlètes et d'entraîneurs de haut niveau de la région, frappant à la porte de leur rêve olympique. Leurs expériences et expertises ont inspiré le milieu sportif de la région.

Invités :

Athlètes olympiques : Camille Bérubé, Stéphanie Leclair, Karine Thomas,

Entraîneurs olympiques : Michel Bérubé, Michel Dessureault

Présence : 15 personnes

[Communiqué de presse](#)

16 octobre 2012

Thématique : Le développement à long terme de l'athlète (DLTA) démystifié

L'évènement a permis d'aider les entraîneurs à mieux comprendre le DLTA.

Invités : André Lachance, entraîneur de niveau 5

Présence : 45 personnes

Soirée reconnaissance

Le CDSG a rassemblé ses partenaires aux Brasseurs du Temps pour les remercier de leur apport inestimable, leur engagement et leur appui au CDSG cette année.

Depuis le début de l'année 2012, le CDSG a aidé plus de 455 athlètes de la région de l'Outaouais. Ils ont ainsi pu bénéficier de multiples services offerts par des professionnels de la santé. Tous ces services de première ligne sont rendus possibles grâce à la participation d'une quarantaine de partenaires provenant de divers milieux.

Plus d'une trentaine de partenaires ont assisté à l'événement qui fut par la même occasion un événement de réseautage et de partage important. Une plaque a été remise en signe de gratitude à chaque partenaire.

Journée nationale de l'activité physique

Dans le cadre de la journée nationale de l'activité physique, le CDSG a convié, le 5 mai 2012, la population de Gatineau à deux conférences en plein air ayant pour thématique Démystifions les boissons énergisantes.

Lancement de partenariat

Le 13 novembre 2012, le CDSG a annoncé un premier programme de partenariat avec une entreprise de la région. Une activité de lancement a donc permis à plus d'une cinquantaine de personnes de venir directement en magasin apprendre la bonne nouvelle. Ainsi Fitness l'Entrepôt encourage non seulement nos athlètes par l'entremise de tarifs préférentiels sur la marchandise en magasin, mais aussi financièrement en remettant au CDSG une ristourne sur les achats effectués par les athlètes. De plus, M. Hugo Girard et Mlle Camille Bérubé ont exprimé l'importance d'un partenariat de ce genre.

Dans la mire du CDSG

L'année 2013 amènera son lot de défi, mais le CDSG est prêt à les accueillir à bras ouverts avec l'arrivée de son nouveau directeur général, M. Claude Beaulieu, l'un des membres fondateurs du CDSG. Monsieur Beaulieu possède une vaste expérience de gestion dans les programmes sportifs et dans différents organismes. Il met donc à profit toute l'expérience et les compétences qu'il possède pour appuyer la mission du CDSG.

Nouveaux projets

Persévérance scolaire

Atelier de sensibilisation et de formation destiné aux entraîneurs des milieux scolaire et civil ayant pour but de mieux outiller les intervenants sur leur rôle en matière de persévérance scolaire et de l'acquisition de saines habitudes de vie. Outre la nutrition, et la préparation physique et mentale, cette formation mettrait l'accent sur l'importance du rôle de modèle véhiculé par l'entraîneur auprès des jeunes. Outiller les intervenants pour mieux les préparer à remplir leur rôle d'éducation auprès des jeunes. Ce rôle qui va bien au-delà de la réussite sportive est d'une importance majeure dans le développement des jeunes et de l'équilibre physique, mental et social de ces derniers. Faire prendre conscience aux entraîneurs de leur rôle dans la réussite scolaire de leurs athlètes. L'objectif général de ces ateliers est de viser l'amélioration de la persévérance scolaire en Outaouais. Par la même occasion, cela permettra de mieux outiller les entraîneurs de la région de l'Outaouais afin de les aider à se préparer à remplir leur rôle éducatif auprès des jeunes.

Programmes de bourses

Université du Québec en Outaouais

En partenariat avec l'Université du Québec en Outaouais (UQO), trois bourses de 500 \$ seront remises annuellement aux athlètes de la région poursuivant leurs études supérieures à l'UQO.

Slush Puppie

En partenariat avec Slush Puppie, des bourses de 500 \$ seront remises annuellement aux athlètes émergents de la région se démarquant au niveau scolaire et sportif.

TC média et 104,7 FM

En partenariat avec Tc Média et 104,7 FM, une bourse d'une valeur de 250 \$ sera remise mensuellement aux athlètes de la région s'était illustré au niveau sportif au cours du dernier mois. En plus de cette bourse, l'athlète sera interviewé à 104,7 FM et un article dans la Revue de Gatineau lui sera consacré.

Marc Sport

En partenariat avec Marc Sport, cinq bourses de 250 \$ seront remises annuellement à des athlètes afin de souligner leur persévérance scolaire vers les études supérieures.

Programme de développement de compétences des parents

Selon une modalité similaire au Coach café, le CDSG désire développer un projet permettant le soutien au développement de compétences des parents d'athlètes en Outaouais. L'objectif principal serait de favoriser le développement des athlètes en agissant sur les compétences liées au sport de ses parents. Tout en les soutenant et en leur inculquant une base de compétences utile à la réalité de parent d'athlète. Offrir un lieu d'échange. Apporter des réponses aux interrogations. Fournir des outils concrets. Permettre aux parents de développer et/ou d'améliorer des compétences pour favoriser le développement de leurs athlètes.

Nos partenaires

PARTENAIRES FINANCIERS



PARTENAIRES DE SERVICES



PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

Jonathan Lelièvre • Martine Parent • Heidi Malo • Éric Brisson • Maude l'Écuyer • Julie Murray • Sébastien Tétrault • Alice Blouin • Éric Périard
Dr Henri Gaspard • Équipe de psychologie sportive du Cégep de l'Outaouais • Centre de médecine sportive et de physiothérapie de l'Université d'Ottawa



**Merci
à tous nos
partenaires!**