

# SOIS ATHLÈTE

ON S'OCCUPE  
DU RESTE.

Une sommité pour le premier Coach  
café de 2012

Communiqué de presse  
Diffusion immédiate

Gatineau, le 1<sup>er</sup> février 2012 – Le Conseil de développement du sport de Gatineau a eu le plaisir d'accueillir aujourd'hui le Docteur Guy Thibault, pour un coach café, lors de son passage en Outaouais au Centre sportif de Gatineau.

Docteur en physiologie de l'exercice, Guy Thibault est chroniqueur régulier dans de nombreuses revues populaires et scientifiques du Québec et de l'étranger. Son tout dernier livre, Entraînement cardio - sports d'endurance et performance, un succès de librairie, tant en France, qu'au Québec, lui a notamment valu le Prix international « **Angiolino Quarenghi** », pour « ses travaux de diffusion de connaissances scientifiques en activité physique et de promotion du sport de haut niveau, dans le respect de l'esprit sportif ».

M. Thibault présentera quelques conférences en Outaouais, dans le cadre du « *Sommet national du sport pour la vie* » qui a lieu du 31 janvier au 3 février 2012 au casino du Lac Leamy. Le CDSG a l'honneur d'accueillir le Docteur Guy Thibault pour un Coach Café ayant comme thématique « Comment tirer profit de formes classiques et avancées d'entraînement par intervalles dans l'encadrement sportif ».

Communiqué de presse

Selon M. Denis Piché, directeur du CDSG, plus de 120 personnes ont répondu à l'appel de ce Coach Café exceptionnel. « La preuve que les entraîneurs et les intervenants de la région sont passionnés par l'apprentissage, ainsi que par le partage de connaissances. Il s'agissait d'une présentation concrète avec des exemples concrets d'applications pour tous sports confondus. »

***Les Coach Café sont des rencontres informelles, organisées par le CDSG, entre les entraîneurs de tous sports confondus et les intervenants du milieu sportif. Chaque Coach Café soutient une thématique particulière et adresse le perfectionnement des entraîneurs de chez nous. Ces rencontres ont lieu environ toutes les six semaines et sont dirigées par le Professeur Pierre Trudel et son équipe de recherche de l'École des sciences de l'activité physique de l'Université d'Ottawa.***

**-30-**

Pour de plus amples renseignements :

Elodie Brault, B.Ps.

Agente de développement

Conseil de développement du sport de Gatineau

850, boulevard de la Gappe, Suite 320, Gatineau (Québec), J8T 0B4

(819) 243-2345 poste 2821