



# RAPPORT ANNUEL

---

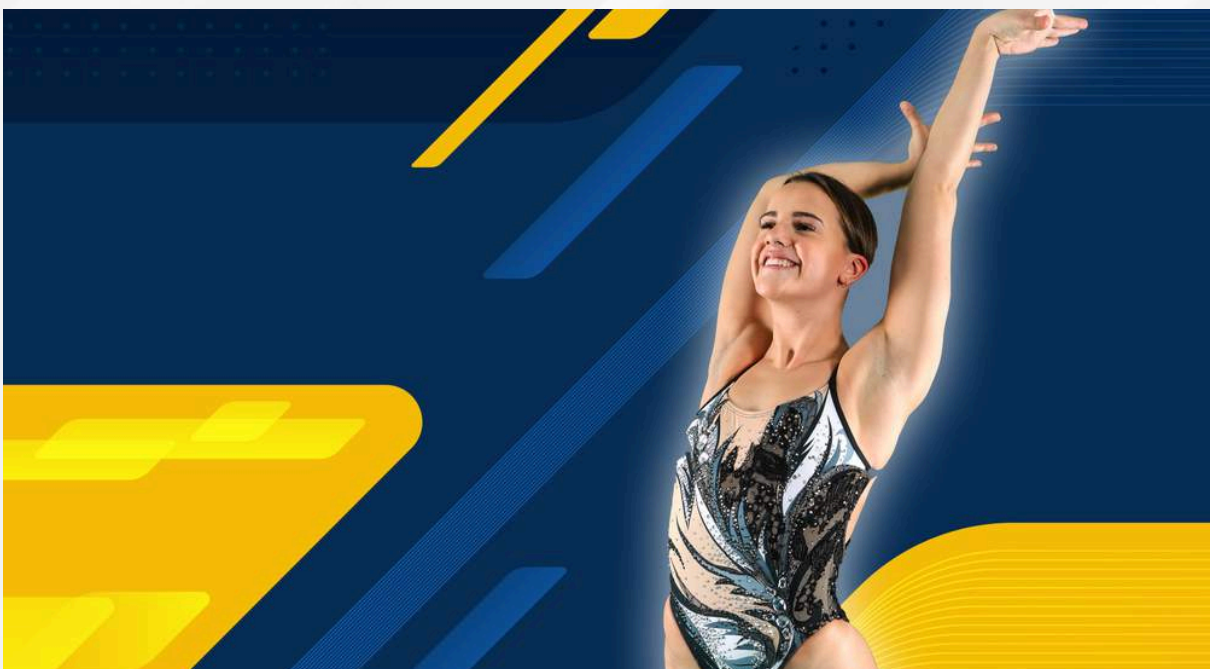
EXCELLENCE SPORTIVE OUTAOUAIS

# 20 22



# **TABLES DES MATIÈRES**

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Mot de la direction</b>                  | <b>4</b>  |
| <b>Soutien financier remis aux athlètes</b> | <b>5</b>  |
| <b>Engagement de ESO</b>                    | <b>6</b>  |
| <b>Gala Excellence Outaouais</b>            | <b>7</b>  |
| <b>Centre Excellence sportive Outaouais</b> | <b>11</b> |
| <b>Développement des athlètes</b>           | <b>11</b> |
| <b>Développement des intervenants</b>       | <b>12</b> |
| <b>Développement des entraîneurs</b>        | <b>12</b> |
| <b>L'année 2022 en chiffres</b>             | <b>14</b> |
| <b>États financiers</b>                     | <b>16</b> |
| <b>Conseil d'administration 2022</b>        | <b>18</b> |
| <b>Nos partenaires</b>                      | <b>19</b> |



# VISION

## Le meilleur endroit pour être un athlète est en **Outaouais** !



# MISSION

Excellence sportive Outaouais a comme mission d'être un leader au niveau du développement du sport en Outaouais en mobilisant les partenaires du milieu dans la mise en place d'environnements propices au développement des acteurs sportifs

# VALEURS

- Collaboration:** Ensemble, travaillons pour contribuer aux rêves de nos athlètes.
- Respect:** Respectons-nous afin que nos athlètes puissent évoluer dans un environnement sain et motivant.
- Engagement:** Nous nous engageons à repousser nos limites afin d'appuyer les différents acteurs de la scène sportive en Outaouais.
- Excellence:** Visons plus haut pour atteindre l'excellence.

# MOT DE LA DIRECTION

C'est avec enthousiasme que nous vous présentons le présent rapport annuel qui reflète l'année de performance pour Excellence sportive Outaouais.

Au cours de la lecture de ce rapport, vous y trouverez des statistiques sur les athlètes, les entraîneurs ainsi que les différents projets de soutien réalisés lors de la dernière année.

Nous poursuivons notre contribution aux succès des athlètes d'ici en mettant en place des services de soutien répondant aux besoins des athlètes, des entraîneurs, des intervenants sportifs et des parents.

Plusieurs nouveaux projets ont vu le jour en 2022 et nous allons poursuivre l'innovation afin d'améliorer la qualité des services offerts. Nous tenons à remercier les membres du conseil d'administration pour leur appui et leur implication ainsi que tous nos partenaires pour leur apport inestimable au développement des athlètes de l'Outaouais.

Bref, 2022 a permis à Excellence sportive Outaouais de se positionner comme un partenaire incontournable dans le développement des athlètes et des entraîneurs de la région et ces nouveautés sont garantes de pérennité pour les années à venir.

Bonne lecture,  
Daniel Leduc, Président  
Elodie Brault, Directrice générale



# SOUTIEN FINANCIER REMIS AUX ATHLÈTES



## Soutien financier remis aux athlètes identifiés

|                      |                  |
|----------------------|------------------|
| Physiothérapie       | 5 861 \$         |
| Thérapie sportive    | 996 \$           |
| Nutrition            | 6 785 \$         |
| Chiropractie         | 745 \$           |
| Massothérapie        | 3 952 \$         |
| Préparation physique | 30 091 \$        |
| Préparation mentale  | 10 390 \$        |
| Autres               | 13 619 \$        |
| <b>TOTAL</b>         | <b>72 439 \$</b> |

## Programme de soutien aux services périphériques

|                  |                  |
|------------------|------------------|
| Nicolas-Gatineau | 21 328 \$        |
| Mont-Bleu        | 10 090 \$        |
| <b>TOTAL</b>     | <b>31 418 \$</b> |



Plus de **60 000\$** ont été économisés en tarifs préférentiels grâce au soutien de nos partenaires.

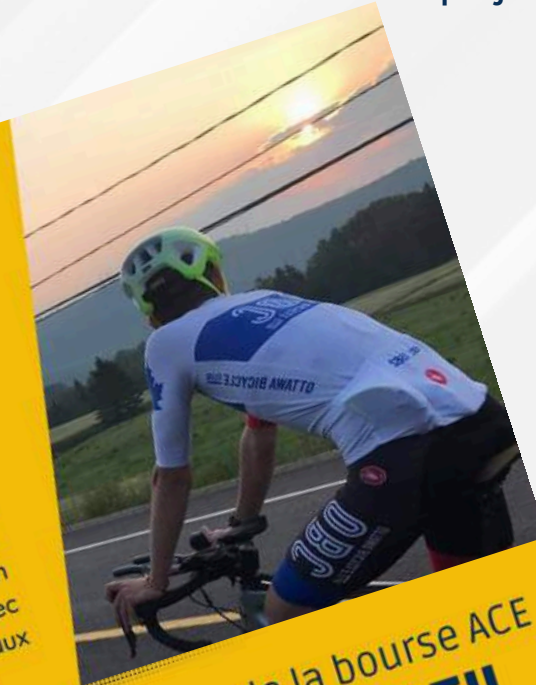
# ENGAGEMENT D'ESO

Dans le cadre de la soirée de reconnaissance des partenaires, ESO a eu l'honneur de remettre les premières bourses du Fond des Bourses des Athlètes Citoyens Éminents de l'Outaouais (ACE). Ce fond, en collaboration avec Better sport a pour objectif d'initier un mouvement philanthropique soutenant financièrement des élèves-athlètes de l'Outaouais qui se démarquent autant dans leur sport que sur les bancs d'école.

Les lauréats d'une bourse de 400\$ sont Filipe Duarte en cyclisme et Marie-Soleil Barette en haltérophilie. Les deux sont des athlètes passionnés multimédaillés. Nous leurs souhaitons bon succès dans leurs futurs projets.

## Lauréat de la bourse ACE **FILIFE DUARTE**

Un jeune passionné de cyclisme, à seulement 8 ans, il avait demandé à son père de rejoindre un club de cyclisme. L'an dernier, il a remporté la Coupe du Québec Cyclocross et a terminé deuxième aux provinciaux. Cette année, il est présentement en troisième place à la Coupe du Québec sur route et a gagné 2 médailles aux Jeux du Québec. Félicitation Filife !



## Lauréate de la bourse ACE **MARIE-SOLEIL BARRETTE**

Marie-Soleil pratique l'haltérophilie depuis 2019. Elle s'entraîne plus de 5 fois par semaine pour un minimum de 2 heures à chaque fois. Depuis 2019, elle a participé à 7 compétitions à divers endroits au Québec. Elle a obtenu 2 médailles aux championnats canadien junior d'haltérophilie. Toutes nos félicitations Marie-Soleil !





# GALA EXCELLENCE SPORTIVE OUTAOUAIS



Excellence sportive Outaouais, en collaboration avec la Ville de Gatineau, la MRC de Papineau, la MRC de Pontiac, la MRC de la Vallée-de-la-Gatineau, la MRC des Collines-de-l'Outaouais ainsi que Loisir Sport Outaouais, a tenu la 6<sup>e</sup> Édition du Gala Excellence sportive Outaouais, un événement d'envergure permettant de souligner l'excellence sportive et de récompenser les acteurs évoluant dans la région de l'Outaouais.



Cette édition a permis de rassembler physiquement la communauté sportive après une absence de deux ans. En effet, plusieurs capsules vidéos ont permis de souligner les exploits de tous les finalistes. Par la suite, les gagnants ont été couronnés lors de la soirée. L'édition 2022 a permis de remettre plus de 17 000\$ en bourses.

Nous sommes fiers de vous présenter les lauréats 2022.

Excellence sportive Outaouais tient à remercier sincèrement les partenaires du Gala et les membres du comité organisateur.



# RÉALISATIONS SPORTIVES

## Athlète international(e) l'année



**Sophia Jensen**  
Athlète de canoë de vitesse



**Alexis Guimond**  
Athlète de ski para-alpin

## Athlète national(e) de l'année



**Naomie Lusignan**  
Athlète d'haltérophilie



**Xavier Lusignan**  
Athlète d'haltérophilie

## Athlète provincial(e) de l'année



**Neda Rahimkhani**  
Athlète de tennis

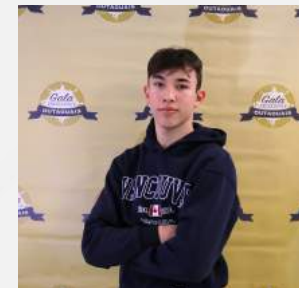


**Ludovic Tournier**  
Athlète de basketball

## Athlète découverte de l'année



**Daphné Lafond**  
Athlète d'hockey



**Marc-Antoine Daoust**  
Athlète de ski de fond



# RÉALISATIONS SPORTIVES

## Équipe excellence de l'année

Équipe ÉLITE Larouche Karaté

## Équipe relève de l'année

Club de volleyball Cascades  
(Griffons de l'Outaouais)

## ENGAGEMENT ET LEADERSHIP

### Entraîneur de l'année

Rock Guindon, Larouche Karaté

### Entraîneur relève de l'année

Jean-François Tremblay  
Tennis Outaouais Performance

### Bénévole de l'année

Sylvain Blais  
membre du Conseil d'administration  
des Cuisses Or de l'Outaouais

### Officiel de l'année

Pierre Millette

## RAYONNEMENT ET FIERTÉ RÉGIONALE

### Organisme de l'année

Tennis Outaouais Performance



# LES PRIX COUPS DE CŒUR

Les prix coups de cœur sont attribués par les MRC et la Ville de Gatineau. Ils ont sélectionné un récipiendaire de leur secteur parmi toutes les candidatures reçues selon des critères qu'ils ont eux-mêmes établis. Il s'agit de personnes que nous ne pouvions passer sous silence.



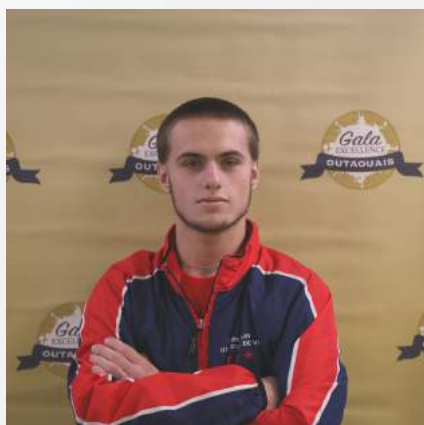
**Ville de Gatineau**  
Sophie Galipeau,  
athlète de baseball



**MRC de Pontiac**  
Zoé Lafontaine,  
athlète de patinage artistique



**MRC de la Vallée-de-la-Gatineau**  
Daphnée Lafond,  
athlète de hockey



**MRC de Papineau**  
François Xavier Béland,  
athlète de karaté



**MRC des Collines-de-l'Outaouais**  
Juliette Tétreault, athlète de vélo  
de montagne cross-country olympique

# CENTRE EXCELLENCE SPORTIVE OUTAOUAIS

Le Centre ESO a offert une variété d'entraînements pour un total de plus de 200 participations. Tout au long de l'année, l'objectif était de contribuer au bien-être de nos participants, en offrant un environnement sécuritaire et convivial.

Le Centre ESO a aussi encadré la préparation physique de six programmes sport-études.



**EXCELLENCE  
SPORTIVE  
OUTAOUAIS**

## DÉVELOPPEMENT DES ATHLÈTES



Les ateliers ont été élaborés afin de permettre aux athlètes membres d'Excellence sportive Outaouais de se rencontrer et d'apprendre de nos intervenants experts sur des sujets variés.

- **Repas rapides pour sportifs** présenté par Émilie Comtois-Rousseau, Nutritionniste-diététiste et Santiago Rosin, stagiaire finissant en nutrition.

Une vingtaine d'athlètes ont assisté à l'atelier de cette année.



# DÉVELOPPEMENT DES INTERVENANTS

Le projet des équipes de support intégré (ESI) et des Fils Conducteurs (FC) s'est poursuivi pour une autre année supplémentaire. En effet, deux intervenants d'Excellence Sportive Outaouais ont mis leurs chapeaux de FC et ont aidé à la création d'ESI dans la région.

La collaboration entre intervenants est au centre de ce projet et une priorité pour Excellence Sportive Outaouais. C'est grâce à ce travail d'équipe, que les intervenants de la région peuvent apprendre, grandir et s'améliorer et ce, tout en supportant nos entraîneurs et nos athlètes de la région. Deux équipes de soutien intégré ont été mis sur pied.

# DÉVELOPPEMENT DES ENTRAÎNEURS

## Semaine nationale des entraîneurs



Pour une septième édition, en collaboration avec la Fondation Pat-Burns, Excellence sportive Outaouais a tenu à souligner l'incroyable contribution de tous les entraîneurs de la région dans le cadre de la semaine nationale des entraîneurs qui avait lieu du 18 au 25 septembre 2022.

De plus, la semaine #J'aimeMonCoach a permis, par diverses initiatives, de dire un gros merci aux entraîneurs de notre région pour leur dévouement. Cette année, du contenu média divers a été publié sur nos différents réseaux sociaux. Tels que des vidéos de conseils offerts par nos intervenants, des photos de remerciement de la part de nos athlètes, un coach-café a été offert pendant la semaine et les projets à venir ont été présentés.



# DÉVELOPPEMENT DES ENTRAINEURS (SUITE)

## Coach café

Ces événements soutiennent une thématique particulière et adressent le perfectionnement des entraîneurs de la région. L'objectif des Coach Café est de susciter un échange d'idées entre les entraîneurs de l'Outaouais. Ce forum constitue, pour les entraîneurs, un moment privilégié de se rencontrer, de discuter avec des spécialistes et de pouvoir tirer profit de leurs expériences et de celles des différents participants.

Un total de trois Coach café ont eu lieu cette année. Trois d'entre eux furent présentés par vidéo-conférences.

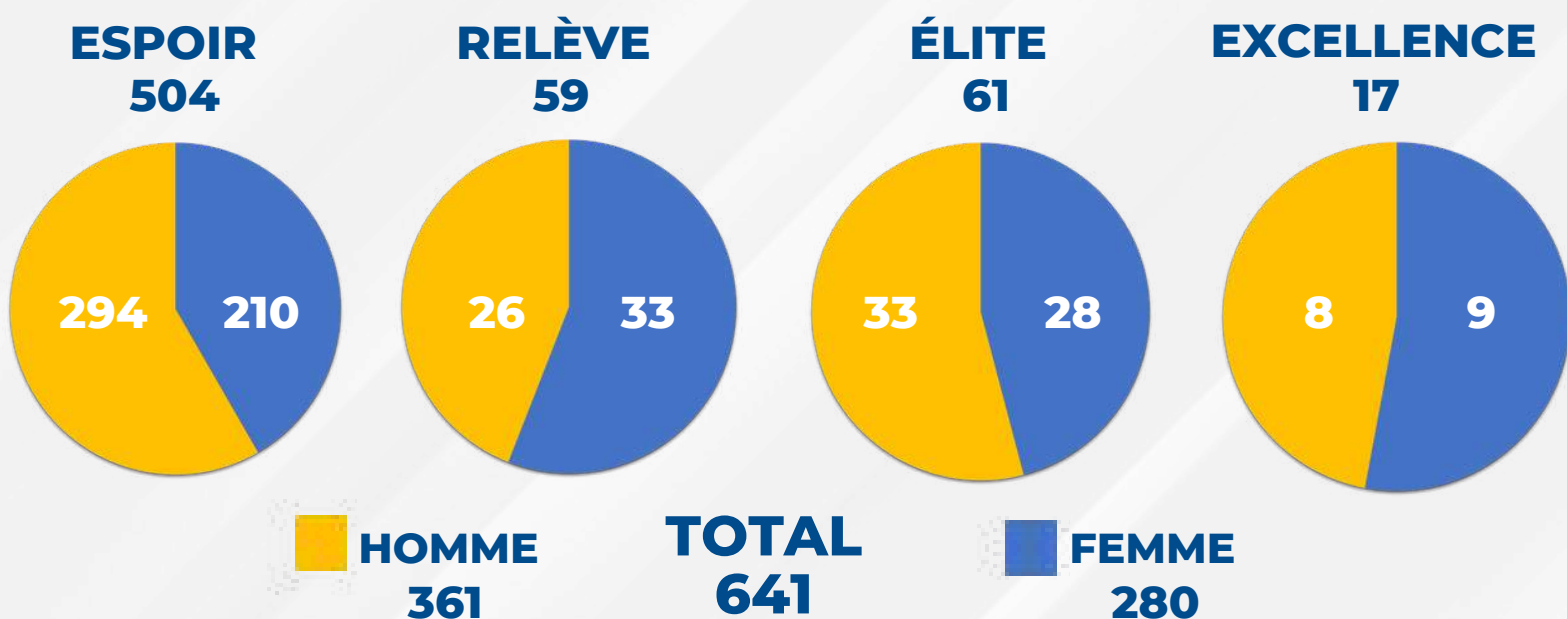
- **Athlètes et motivation : le défi du moment**  
Présenté par : Jonathan Lelièvre et Joël Blanchard (31 janvier 2022)
- **Développement d'une culture d'excellence : enjeux et opportunités pour entraîneurs**  
Présenté par : Chantale Lussier (27 avril 2022)
- **L'entraîneur peut-il être responsable de son développement**  
Présenté par : Pierre Trudel (20 septembre 2022)

Au total, ce sont plus de 30 entraîneurs qui ont participé aux différents Coach café en 2022.

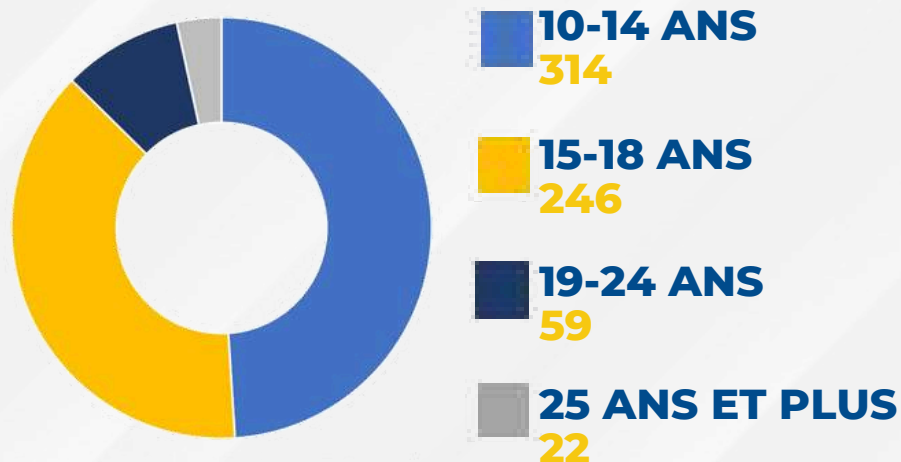


# L'ANNÉE 2022 EN CHIFFRES

## Nombre d'athlètes par niveau de reconnaissance et par genre



## Tranches d'âge





# SOUTIEN FINANCIER

**SOUTIEN AUX  
ATHLÈTES**  
72 439\$

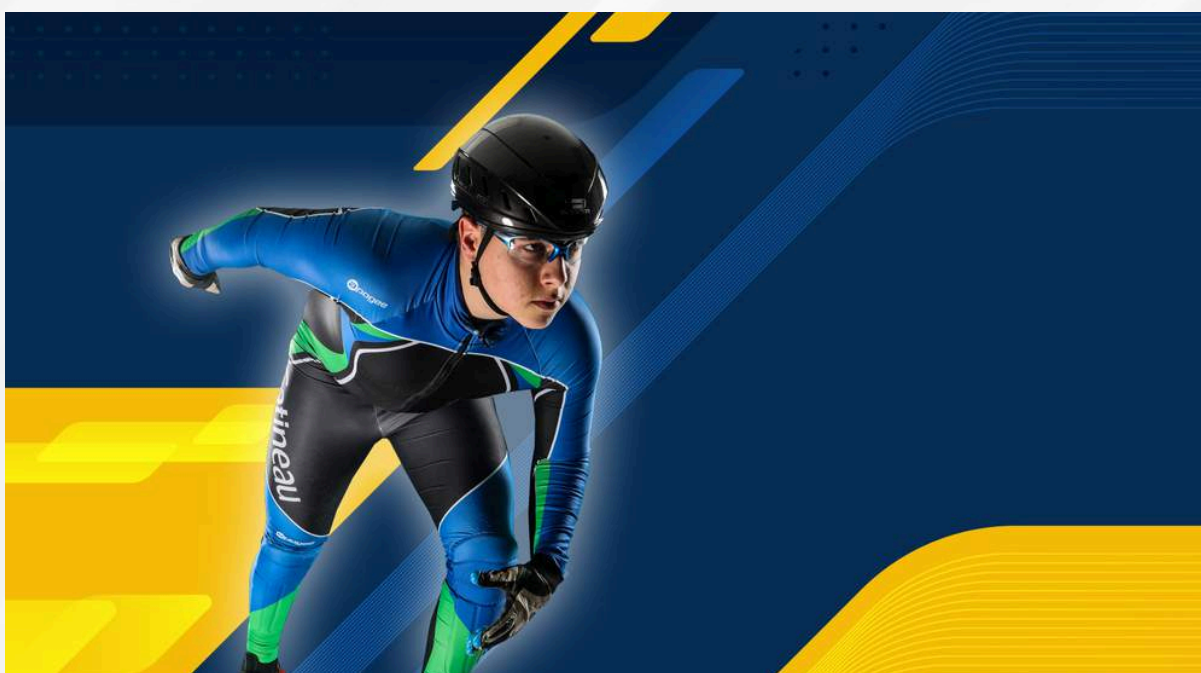
**SOUTIEN AUX  
ENTRAINEURS**  
20 035\$

**ÉCONOMIES LIÉES AUX  
TARIFS PRÉFÉRENTIELS**  
60 000\$

**SERVICES  
PÉRIPHÉRIQUES**  
31 418\$

**BOURSES**  
18 000\$

**TOTAL**  
201 892\$



# ÉTATS FINANCIERS

| <b>État des résultats</b>                                  | <b>2022</b>       | <b>2021</b>       |
|--|-------------------|-------------------|
| <b>Exercice clos le 31 décembre 2022</b>                   |                   |                   |
| <b>Produits</b>  |                   |                   |
| Subvention provinciale                                     | 145 022           | 172 897           |
| Subvention municipale                                      | 125 001           | 125 000           |
| Services rendus - Centre Excellence Sportive Outaouais     | 76 924            | 59 977            |
| Gala Excellence (note 3)                                   | 34 329            | 31 775            |
| Contributions des commissions scolaires                    | 31 420            | 65 250            |
| Subvention régionale                                       | 17 458            | 10 309            |
| Commandites et autres                                      | 5 963             | 5 308             |
| <b>TOTAL</b>   | <b>436 117 \$</b> | <b>470 516 \$</b> |
| <b>Charges</b>   |                   |                   |
| Salaires, avantages sociaux et sous-traitants              | 203 399           | 202 310           |
| Honoraires des professionnels de la santé et du sport      | 79 969            | 117 371           |
| Loyer  | 72 855            | 73 918            |
| Gala Excellence (note 3)                                   | 21 568            | 29 661            |
| Frais de bureau  | 7 271             | 3 170             |
| Équipement sportif   | 5 793             | 2 467             |
| Entretien et réparations                                   | 4 281             | 1 232             |
| Électricité et chauffage                                   | 3 937             | 3 989             |
| Formation  | 3 840             | 515               |
| Assurances   | 3 494             | 3 179             |
| Publicité et frais de représentation                       | 2 518             | 2 248             |
| Télécommunications   | 1 973             | 1 541             |
| Créances irrécouvrables                                    | 1 297             | 4 179             |
| Frais de déplacement                                       | 572               | 85                |
| Honoraires professionnels                                  | 18 095            | 16 260            |
| Intérêts et frais de service                               | 1 035             | 1 042             |
| Amortissement des immobilisations et de l'actif incorporel | 12 939            | 13 703            |
| <b>TOTAL</b>   | <b>444 836 \$</b> | <b>476 870 \$</b> |
| <b>Insuffisance des produits par rapport aux charges</b>   | <b>(8 719) \$</b> | <b>(6 354) \$</b> |



## État de l'évolution de l'actif net

### Exercice clos le 31 décembre 2022

|  | Investi en immobilisations | Affectations internes (note 8) | Non affecté     | 2022 Total        | 2021 Total        |
|--|----------------------------|--------------------------------|-----------------|-------------------|-------------------|
| <b>Solde au début</b>  | 48 842 \$                  | 231 220 \$                     | 20 315 \$       | 300 377 \$        | 306 731 \$        |
| Excédent (insuffisance) des produits par rapport aux charges | (12 939)                   | -                              | 4 220           | (8 719)           | (6 354)           |
| Investissement en immobilisations                            | 10 928                     | -                              | (10 928)        | -                 | -                 |
| Affectations internes (note 8)                               | -                          | 4 124                          | (4 124)         | -                 | -                 |
| <b>Solde à la fin</b>  | <b>46 831 \$</b>           | <b>235 344 \$</b>              | <b>9 483 \$</b> | <b>291 658 \$</b> | <b>300 377 \$</b> |

## État de la situation financière

### Exercice clos le 31 décembre 2022

**2022**
**2021**

#### Actif

##### Actif à court terme

|                             |                   |                   |
|-----------------------------|-------------------|-------------------|
| <b>Encaisse</b>             | <b>411 527 \$</b> | <b>428 626 \$</b> |
| <b>Débiteurs (note 4)</b>   | <b>36 501</b>     | <b>54 681</b>     |
| <b>Frais payés d'avance</b> | <b>837</b>        | <b>1 425</b>      |
|                             | <b>448 865</b>    | <b>484 732</b>    |

##### Immobilisations (note 5)

**43 269**
**42 906**

##### Actif incorporel (note 6)

**3 562**
**5 936**
**46 831**
**48 842**
**495 696 \$**
**533 574 \$**

#### Passif

##### Passif à court terme

|                                   |                  |                  |
|-----------------------------------|------------------|------------------|
| <b>Créditeurs et frais courus</b> | <b>17 319 \$</b> | <b>41 035 \$</b> |
| <b>Apports reportés (note )</b>   | <b>186 719</b>   | <b>192 162</b>   |
|                                   | <b>204 038</b>   | <b>233 197</b>   |

#### Actif net

|  |                   |                   |
|--|-------------------|-------------------|
| <b>Investi en immobilisations (note 8)</b> | <b>46 831</b>     | <b>48 842</b>     |
| <b>Affectations internes (note 8)</b>      | <b>235 344</b>    | <b>231 220</b>    |
| <b>Non affecté</b>                         | <b>9 483</b>      | <b>20 315</b>     |
|  | <b>291 658</b>    | <b>300 377</b>    |
|  | <b>495 696 \$</b> | <b>533 574 \$</b> |



# CONSEIL D'ADMINISTRATION 2022



*M. Steven Boivin, M. Éric Gosselin, M. Stéphane Rivest, M. Gérard Lauzière, M. Daniel Leduc,  
Mme Sabrina Ayres, M. Maxime Brinck-Croteau, Mme Karen Lukanovich,  
M. Alain Bertrand (absent sur la photo)*

Nous remercions les membres du conseil d'administration qui nous ont quitté au cours de l'année 2022.

## Employés

Mme Elodie Brault

M. Vincent Brousseau

Mme Chloé Gagnon

Bonne continuation aux employés qui nous ont quitté et sincères remerciements pour avoir contribué au déploiement des services à la communauté sportive de l'Outaouais.

# PARTENAIRES 2022

Merci à nos partenaires pour leur généreux support !

## Majeurs



## Services



JOËL BLANCHARD - ERIC BRISSON - SARINA DAIGLE - REBECCA DESROCHERS -  
DAVID FOUCHER - CHLOÉ GAGNON - ALEXANDRE LALONDE - JONATHAN LASNIER -  
HEIDI MALO - MARTINE PARENT - TYLER PRIEUR -



## Collaborateurs





# EXCELLENCE SPORTIVE OUTAOUAIS

