



# RAPPORT ANNUEL

# 2021



Mot de la direction	3
Soutien financier remis aux athlètes	4
Gala Excellence Outaouais	5
Centre Excellence sportive Outaouais	9
Développement des athlètes	10
Développement des entraîneurs	11
L'année 2021 en chiffres	13
États financiers	15
Conseil d'administration 2021	18

## VISION

Le meilleur endroit pour être un athlète est en Outaouais !

## MISSION

Excellence sportive Outaouais a comme mission d'être un leader au niveau du développement du sport en Outaouais en mobilisant les partenaires du milieu dans la mise en place d'environnements propices au développement des acteurs sportifs.

## VALEURS

**Collaboration** : Ensemble, travaillons pour contribuer aux rêves de nos athlètes.

**Respect** : Respectons-nous afin que nos athlètes puissent évoluer dans un environnement sain et motivant.

**Engagement** : Nous nous engageons à repousser nos limites afin d'appuyer les différents acteurs de la scène sportive en Outaouais.

**Excellence** : Visons plus haut pour atteindre l'excellence

# MOT DE LA DIRECTION

C'est avec enthousiasme que nous vous présentons le rapport des activités réalisées par Excellence sportive Outaouais pour l'année 2021.

Sous le signe de la résilience, l'équipe d'ESO a connu une année d'adaptation et de persévérance :

- 2021 a reflété plus que jamais le travail de collaboration avec les divers acteurs sportifs de l'Outaouais. Il ne faut toutefois guère passer sous silence les efforts et les accomplissements de nos athlètes, de nos entraîneurs et de tous les partenaires d'Excellence sportive Outaouais qui œuvrent avec passion et dévouement dans la poursuite de leurs objectifs.
- 2021 fut l'occasion de réinventer notre Gala annuel afin de refléter la persévérance et les accomplissements des récipiendaires. Ce projet rassembleur présenté par Desjardins a permis de faire rayonner chaque coin de la région par des capsules vidéo.
- 2021 a permis de mettre sur pied de nouveaux projets de développement pour les entraîneurs et les intervenants afin d'être plus efficient en fonction de leurs besoins et de leurs réalités.
- 2021 a favorisé un déploiement de services adaptés au Centre Excellence sportive Outaouais afin de répondre aux consignes gouvernementales.
- 2021 a encouragé la créativité et la résilience de l'équipe d'ESO afin d'ajuster notre offre de services aux besoins de nos athlètes.

Si nous devons parler de chiffres, celui à retenir serait 171 724\$, soit le montant d'argent investi auprès des athlètes et des entraîneurs lors de la dernière année.

Nous tenons aussi à souligner la contribution importante des étudiants et stagiaires qui ont participé aux différents succès de 2021.

**Nous remercions les membres du conseil d'administration pour leur appui et leur engagement ainsi que tous nos partenaires pour leur apport inestimable au développement de nos athlètes en Outaouais. Votre dévouement est une partie intégrante de nos réalisations. Un merci particulier au gouvernement du Québec, à la Ville de Gatineau ainsi qu'à l'Institut national du sport du Québec qui contribuent au succès grandissant de notre organisme.**

Bref, 2021 a été une année remplie de défis et nous sommes convaincus que les assises de cette dernière seront garantes de la prochaine. Ainsi, 2022 sera une année sous le signe de la continuité et se verra débordante de nouveaux projets pour le développement sportif de notre région !

Bonne lecture,

**Daniel Leduc, Président**  
**Elodie Brault, Directrice générale**

# SOUTIEN FINANCIER REMIS AUX ATHLÈTES

SOUTIEN FINANCIER REMIS AUX ATHLÈTES IDENTIFIÉS	
Physiothérapie	13 470,00\$
Thérapie sportive	1 548,00\$
Nutrition	8 134,74\$
Ostéopathie	593,58\$
Chiropractie	405,00\$
Massothérapie	6 509,66\$
Préparation physique	46 032,85\$
Préparation mentale	6 024,93\$
Autres	5 893,45\$
PROGRAMME DE SOUTIEN AUX SERVICES PÉRIPHÉRIQUES	
<b>MONT-BLEU</b>	6 346.98 \$
<b>NICOLAS-GATINEAU</b>	33 428.26\$
<b>TOTAL</b>	128 387,45\$



Plus de **60 000\$** ont été économisé en tarifs préférentiels grâce au soutien de nos partenaires.

# GALA EXCELLENCE SPORTIVE OUTAOUAIS

Excellence sportive Outaouais, en collaboration avec la Ville de Gatineau, la MRC de Papineau, la MRC de Pontiac, la MRC de la Vallée-de-la-Gatineau, la MRC des Collines-de-l'Outaouais ainsi que Loisir Sport Outaouais, a tenu la 5e Édition du Gala Excellence sportive Outaouais, un événement d'envergure permettant de souligner l'excellence sportive et de récompenser les acteurs évoluant dans la région de l'Outaouais.

La pandémie mondiale a forcé le Gala Excellence sportive Outaouais à se réinventer pour une deuxième année consécutive. En effet, la cinquième édition du Gala Excellence sportive Outaouais a également été présentée en ligne, du 14 au 21 décembre par capsules vidéo. Le comité organisateur a privilégié d'adapter le Gala afin de représenter la réalité sportive actuelle, à savoir, la catégorie "Athlète ayant démontré de la persévérance" a été créée afin de souligner l'effort constant des athlètes pendant ces temps difficiles. Il était primordial pour le comité organisateur de trouver une façon d'honorer ceux qui se sont démarqués lors de la dernière année. Les athlètes nationaux et internationaux ayant eu l'opportunité de compétitionner ont été soulignés.

Par ailleurs afin de mettre en lumière les acteurs régionaux qui se sont démarqués dans tous l'Outaouais, chaque secteur a reconnu un entraîneur, un organisme, une équipe et un bénévole de l'année.

Pour une deuxième année consécutive, Desjardins a été le partenaire présentateur du Gala Excellence sportive Outaouais. Nous sommes très heureux de pouvoir compter sur l'appui de Desjardins et de nos précieux partenaires afin de soutenir les différents acteurs du milieu sportif en Outaouais.

**Plus de 23,000.00 \$ ont été remis en bourses lors de cette cinquième édition du Gala Excellence sportive Outaouais.**



# RÉALISATIONS SPORTIVES

## ATHLÈTE NATIONAL OU INTERNATIONAL (750\$)

- Noémie Beaulieu (Triathlon)
- Camille Bérubé (Natation)
- Ariane Bonhomme (Cyclisme sur piste)
- Pamphinette Buisa (Rugby)
- Sophia Jensen (Canoe sprint)
- Xavier Lusignan (Haltérophilie olympique)
- Griffin Mason (Snowboardcross)
- Laury Milette (Cyclisme sur route)
- Tegan Shaver (Gymnastique)
- Katherine Stewart-Jones (Ski de fond)



## ATHLÈTE AYANT DÉMONTRÉ DE LA PERSÉVÉRANCE (350\$)

Jérémie Belle dit La Grenade  
(Cyclisme sur route et montagne)

Félix Bertrand  
(Ski acrobatique (bosses))

Félix-Olivier Bertrand  
(Judo)

Alexandre Bourque  
(Gymnastique)

Alexis Bourque  
(Hockey sur glace)

Marilou Gosselin  
(Gymnastique)

Jérémi Lahaie  
(Karaté)

Fée Ann Landry  
(Patinage artistique)

Kamille Laroque  
(Triathlon)

Jazmine Lavergne  
(Cyclisme sur route)

Audrey Leduc  
(Athlétisme)

Mats Halvorsen  
(Ski de fond)

Tove Halvorsen  
(Ski de fond)

Charlie Parent  
(Para basket)

Ariane Poirier  
(Escrime)

Ariane Souigny  
(Tennis)

Neda Rahimkani  
(Tennis)

Yasser Riad  
(Athlétisme)

Nicholas-Patrick Rivest  
(Gymnastique)

Benoit Tremblay  
(Gymnastique)



## LAURÉATS DE LA VILLE DE GATINEAU

**Bénévole de l'année:** Simon Proulx-Croteau (Association de Ringuette Gatineau)

**Organisme de l'année:** Natation Artistique Gatineau

**Entraîneur de l'année:** Jonathan Vallée (Soccer)

**Équipe de l'année:** U17MAAA – Association de Soccer de Gatineau



## LAURÉATS DE LA MRC DE PAPINEAU

**Bénévole de l'année:** Jocelyn Proulx (Plein Air LDP)

**Organisme de l'année:** Soccer Thurso

**Entraîneur de l'année:** Pierre Boyer (Karaté)

**Équipe de l'année:** Kamaé karaté-Do

## LAURÉATS DE LA MRC DE PONTIAC

**Bénévole de l'année:** Tim Ferrigan (Hockey Club)

**Organisme de l'année:** Ski Pontiac

**Entraîneur de l'année:** Kayla Savard (Patinage artistique)

**Équipe de l'année:** Chapeau Karate Club



## LAURÉATS DE LA MRC DES COLLINES-DE-L'OUTAOUAIS

**Bénévole de l'année:** Glenn Holmes (Soccer des Collines)

**Organisme de l'année:** Club Cascades (Volleyball)

**Entraîneur de l'année:** Maurice Sann (Ski de fond)

**Équipe de l'année:** Club de hockey sur gazon – Le Phénix de Chelsea



## LAURÉATS DE LA MRC DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

**Bénévole de l'année:** Louis-Simon Lapointe (Soccer)

**Organisme de l'année:** La relève de baseball de Maniwaki

**Entraîneur de l'année:** Samuel Rivest (Baseball et hockey)

**Équipe de l'année:** Les Mustangs de la Cité Étudiante de la Haute-Gatineau



# CENTRE EXCELLENCE SPORTIVE OUTAOUAIS



**EXCELLENCE  
SPORTIVE  
OUTAOUAIS**

Le Centre ESO a offert une variété d'entraînements en présence ou virtuellement pour un total de plus de 200 participations. Tout au long de l'année, l'objectif était de contribuer au bien-être de nos participants, tout en offrant un environnement sécuritaire et en respectant les consignes gouvernementales. La pandémie a malheureusement eu un impact sur nos services et ce, pour une deuxième année consécutive.

Le Centre ESO a aussi encadré la préparation physique de plus de 180 athlètes répartis dans six programmes sport-études (ringuette, hockey féminin, golf, patin de vitesse, badminton et baseball) ou sur une base individuelle.



# DÉVELOPPEMENT DES ATHLÈTES

## TEMPS D'ARRÊT :

Les ateliers Temps d'arrêt ont été élaborés afin de permettre aux athlètes membres d'Excellence sportive Outaouais de se rencontrer et d'échanger avec nos intervenants experts sur des sujets variés. Ainsi, 2021 a permis de tenir un événement :

**Comprendre et améliorer son sommeil :** présenté par Jonathan Lelièvre, Joël Blanchard et Rana Daoud (18 mars 2021).

Une cinquantaine d'athlètes ont assisté au Temps d'arrêt de cette année.



# DÉVELOPPEMENT DES INTERVENANTS

Le projet des équipes de soutien intégré (ESI) et des Fils Conducteurs (FC) s'est poursuivi pour une année supplémentaire. En effet, trois intervenants d'Excellence Sportive Outaouais ont aidé à la création d'ESI dans la région. La collaboration entre intervenants est au centre de ce projet et est prioritaire pour Excellence Sportive Outaouais. C'est grâce à ce travail d'équipe, que les intervenants de la région peuvent apprendre, grandir et s'améliorer et ce, tout en supportant nos entraîneurs et nos athlètes.



# DÉVELOPPEMENT DES ENTRAINEURS

## COACH CAFÉ :

Cet événement permet d'explorer une thématique particulière et vise le perfectionnement des entraîneurs de la région. L'objectif des Coach Café est de susciter un échange d'idées entre les entraîneurs de l'Outaouais. Ces rencontres permettent de discuter avec des spécialistes et de pouvoir apprendre de leurs expériences et de celles des différents participants.

Trois Coach café furent offerts cette année. Deux d'entre eux par vidéo-conférences et l'un en présentiel et ce, tout en respectant les règles sanitaires.

### – Comment rallier et supporter ses athlètes à distance?

Présenté par : Jonathan Lasnier, Emilie Comtois Rousseau et Frank Rodrigue (25 janvier 2021)

### – Qu'est-ce qu'une équipe de soutien intégré?

Présenté par : Chloé Gagnon et Luc Campbell avec un invité spécial : Glenn Hoag (16 avril 2021)

### – Le développement athlétique.

Présenté par : Louis-Jean Tremblay et Mikael Kanaan (2 septembre 2021)

**Au total, ce sont près de 100 entraîneurs qui ont participé aux différents Coach café en 2021.**

## COACH CAFÉ BONIFIÉ

L'objectif du Coach café bonifié est de répondre à la question suivante : Comment puis-je appliquer les concepts appris lors du Coach café à ma pratique de coaching? C'est grâce à une discussion impliquant les entraîneurs et les spécialistes qu'il sera possible de se pencher sur la question et d'y répondre.

Un Coach café bonifié a eu lieu à la suite de la présentation : Comment rallier et supporter ses athlètes à distance? Cette activité a été animée par François Hamel et Jonathan Lasnier.



## ACTIVITÉ DES INCERTITUDES :

Deux entraîneurs de la région ont eu l'opportunité de collaborer avec une consultante en performance mentale et un kinésologue afin de répondre à l'incertitude suivante ; maximiser et optimiser le temps passé avec les athlètes (en l'absence de compétition) afin qu'ils restent compétitifs et maintiennent leurs habiletés. L'objectif de cette rencontre, fut d'aider les entraîneurs avec ce défi.



## SEMAINE NATIONALE DES ENTRAINEURS

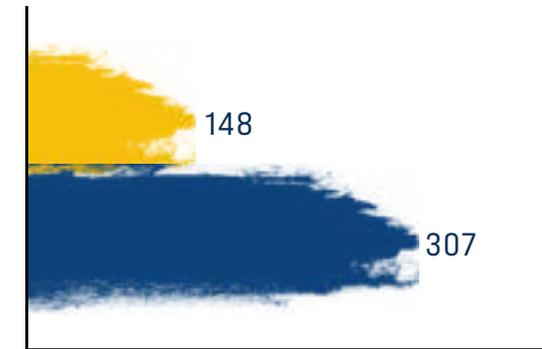
Pour une sixième édition, en collaboration avec la Fondation Pat-Burns, Excellence sportive Outaouais a tenu à souligner l'incroyable contribution de tous les entraîneurs de la région dans le cadre de la semaine nationale des entraîneurs qui se déroulait du 18 au 26 septembre 2021. La semaine #J'aimeMonCoach a permis, par diverses initiatives, de remercier les entraîneurs de notre région pour leur dévouement. Cette année, notre collaboration a permis au gagnant du concours de remporter une séance d'entraînement à notre Centre ESO.

L'édition spéciale a tenu à rendre hommage à Jérôme Tremblay, enseignant et entraîneur au football scolaire, qui est malheureusement décédé à l'automne 2020.



# L'ANNÉE 2021 EN CHIFFRES

Nombre d'athlètes par école en Sport-Études

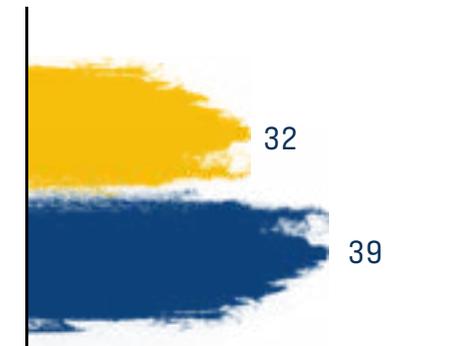


Mont-Bleu  
Nicolas-Gatineau

Nombre d'athlètes inscrits sur le site web et qui ont eu accès à des tarifs préférentiels avec nos partenaires

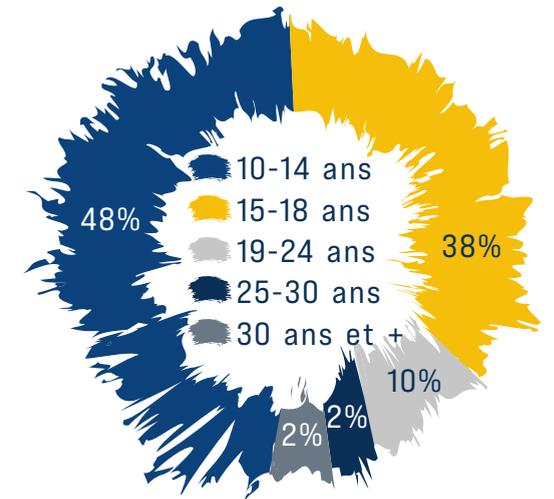


F M Total:141

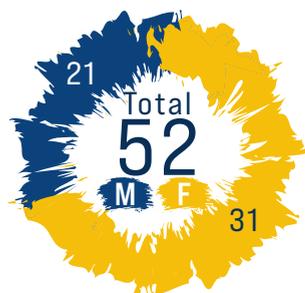


Groupes d'entraînement  
Sports

Catégories d'âge



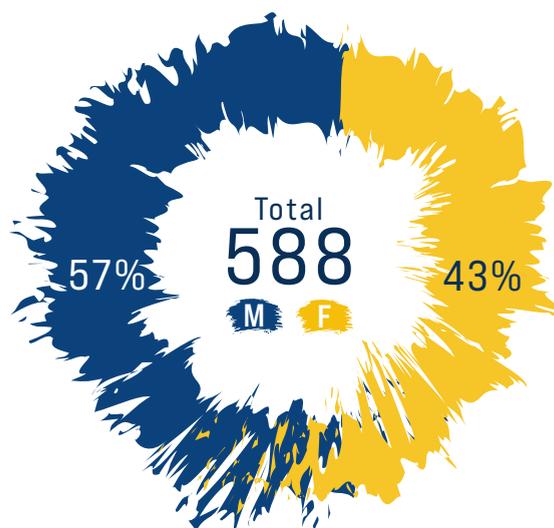
## Relève



## Élite



## Total


 Sport-études/  
Espoir


## Excellence



## MONTANTS



## SOUTIEN FINANCIER (1)

88 612,21 \$

 ÉCONOMIES DES TARIFS  
PRÉFÉRENTIELS (2)

60 000 \$

## SERVICES PÉRIPHÉRIQUES (3)

39 775,24 \$

## BOURSES (4)

23 250,00 \$

## SOUTIEN AUX ENTRAÎNEURS (5)

20 086,77 \$

TOTAL

**231 724.22 \$**

# ÉTATS FINANCIERS

ÉTAT DES RÉSULTATS / EXERCICE CLOS LE 31 DÉCEMBRE 2021	2021	2020
<b>PRODUIT</b>		
Subvention provinciale	172 897 \$	163 210 \$
Subvention municipale	125 000	135 000
Contributions des commissions scolaires	65 250	32 341
Services rendus - Centre Excellence Sportive Outaouais	59 977	24 392
Gala Excellence (note 3)	31 775	16 935
Subvention régionale	10 309	-
Commandites et autres	5 308	3 264
<b>TOTAL</b>	<b>470 516</b>	<b>375 142</b>
<b>CHARGES</b>		
Salaires, avantages sociaux et sous-traitant	202 310	129 919
Honoraires des professionnels de la santé et du sport	117 371	127 202
Loyer	73 918	36 634
Gala Excellence (note 3)	29 661	31 114
Créances irrécouvrables	4 179	-
Électricité et chauffage	3 989	1 130
Assurances	3 179	304
Frais de bureau	3 170	4 670
Équipement sportif	2 467	34 853
Publicité et frais de représentation	2 248	5 117
Télécommunications	1 541	693
Entretien et réparations	1 232	855

Formation	515	1 583
Frais de déplacement	85	187
Bourses aux athlètes	-	1 600
Honoraires professionnels	16 260	13 743
Intérêts et frais de service	1 042	994
Amortissement des immobilisations et de l'actif incorporel	13 703	10 575
<b>TOTAL</b>	<b>476 870</b>	<b>401 173</b>
	(6 354)	26 031

**AUTRES PRODUITS**

Subvention salariale d'urgence du Canada et Subvention d'urgence du Canada pour le loyer	-	46 265
<b>EXCÉDENT (INSUFFISANCE) DES PRODUITS PAR RAPPORT AUX CHARGES</b>	<b>(6 354) \$</b>	<b>20 234 \$</b>

**ÉTAT DE L'ÉVOLUTION DE L'ACTIF NET  
EXERCICE CLOS LE 31 DÉCEMBRE 2021**

	Investi en immobilisations	Affectations internes (note 8)	Non affecté	2021 Total	2020 Total
<b>SOLDE AU DÉBUT</b>	59 273 \$	60 916 \$	186 542 \$	306 731 \$	286 497 \$
Excédent (insuffisance) des produits par rapport aux charges	(13 703)	-	7 349	(6 354)	20 234
Investissement en immobilisations	3 272	-	(3 272)	-	-
Affectations internes (note 8)	-	170 304	(170 304)	-	-
<b>SOLDE À LA FIN</b>	<b>48 842 \$</b>	<b>231 220 \$</b>	<b>20 315 \$</b>	<b>300 377 \$</b>	<b>306 731 \$</b>

<b>ÉTAT DE LA SITUATION FINANCIÈRE / EXERCICE CLOS LE 31 DÉCEMBRE 2021</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>ACTIF</b>		
Actif à court terme		
Encaisse	428 626 \$	192 529 \$
Débiteurs (note 4)	54 681	133 857
Frais payés d'avance	1 425	2 014
	484 732	328 400
<b>IMMOBILISATIONS (NOTE 5)</b>	<b>42 906</b>	<b>50 963</b>
<b>ACTIF INCORPOREL (NOTE 6)</b>	<b>5 936</b>	<b>8 310</b>
	48 842	59 273
	533 574 \$	387 673 \$
<b>PASSIF</b>		
<b>PASSIF À COURT TERME</b>		
Créditeurs et frais courus	41 035 \$	47 313 \$
Apports reportés (note )	192 162	33 629
	233 197	80 942
<b>ACTIF NET</b>		
Investi en immobilisations (note 8)	48 842	59 273
Affectations internes (note 8)	231 220	60 916
Non affecté	20 315	186 542
	300 377	306 731
	533 574 \$	387 673 \$

# CONSEIL D'ADMINISTRATION 2021

**Président :** Monsieur Daniel Leduc

**Secrétaire :** Madame Sabrina Ayres

**Vice-président :** Monsieur Dany Lafontaine

**Trésorier :** Monsieur Stéphane Rivest

## Administrateurs :

Monsieur Alain Bertrand

Madame Jacynthe Harper

Monsieur Maxime Brinck-Croteau

Monsieur Martin Lajeunesse

Monsieur Phillip Gauthier

Madame Anik Philippe

Monsieur Eric Gosselin

Nous remercions les membres du conseil d'administration qui nous ont quitté au cours de l'année 2021.

## Employés :

Madame Elodie Brault

Madame Hélène Laroche

Madame Amanda Breton

Madame Vanessa Latulippe

Madame Chloé Gagnon

Madame Laura Torres Duque

Bonne continuité aux employés qui nous ont quitté et sincères remerciements pour avoir contribué au déploiement des services à la communauté sportive de l'Outaouais.

Madame Aimée-Lee Côté

Monsieur Zakary Mercier

Madame Ann-Sophie Therrien

# MERCI À NOS PARTENAIRES

## PARTENAIRES MAJEURS



## PARTENAIRES DE SERVICES



JOËL BLANCHARD - ERIC BRISSON - SARINA DAIGLE - REBECCA DESROCHERS - DAVID FOUCHER  
 CHLOÉ GAGNON - ALEXANDRE LALONDE - JONATHAN LASNIER - HEIDI MALO - MARTINE PARENT - TYLER PRIEUR

# MERCI À NOS PARTENAIRES

## COLLABORATEURS



**IDÉE ET CONCEPTION ORIGINALE :** Benjamin Larrivé

